

春節請假期間應注意事項

1. 請依醫療團隊燈號管制(黃、藍燈)可以辦理請假手續，並記得您的藥物備妥後帶返家服用，提醒您要記得按時服藥，切勿擅自停藥或加重藥量，以維持病情穩定。
2. 若暫時無法請假，可聯絡家屬來院會客。
3. 如果出現身體、精神症狀(幻聽、幻視)或情緒不穩定狀況，建議您提前就醫，若外出或遠行要注意自身安全，也要向家人說明您的行蹤。
4. 春節返家適應治療期間，請您要注意自身安全，不要到危險公共場所娛樂，並慎選安全場所消費，不要讓您家人替你擔心。
5. 提醒春節請假期間若使用火、電及瓦斯都要謹慎和注意安全，讓您和家人都能「平安過春節、防災又和諧」。
6. 進食食物要適量，不要大吃大喝、叮嚀您進食速度緩慢、細嚼慢嚥，盡量避免進食糯米製品及黏性高、易梗塞的食物，如湯圓、肉粽、果凍、年糕、麵包…等。
7. 建議您趁春節可和家人到戶外走走、踏青、生活規律，不要熬夜不睡、過度活動或過度躺床。
8. 請依照醫院病房請假之規定，並依請假時間按時返院。

~護理部關心您~

109年1月

If the patient were you
or someone you love...



慈惠醫院護理部與重生天使團隊
攝影/文榮光 2005