



財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院
TSYR-HUEY(MENTAL HOSPITAL KAOHSIUNG JEN-AI(LOVE)HOMES)

仁愛心 慈惠情 玫瑰緣 服務 教學 研究 管理

第 129 期

本院推行 e 化活動，本刊物歡迎至本院網站自行查閱全文版
網站：<http://thmh.khja.org.tw/info.asp>
慈惠醫訊



慈惠醫訊

創刊日期：九十四年一月十八日

發行人：吳景寬

編輯：慈惠醫訊編輯小組

總編輯：蔣語涵

執行編輯：賴素惠

發行組：劉凱萍

本院網址：<http://thmh.khja.org.tw>

地址：高雄市大寮區後庄里鳳屏一路 509 號

電話：(07)7030315 轉 3103

傳真：(07)7012624

醫品專欄

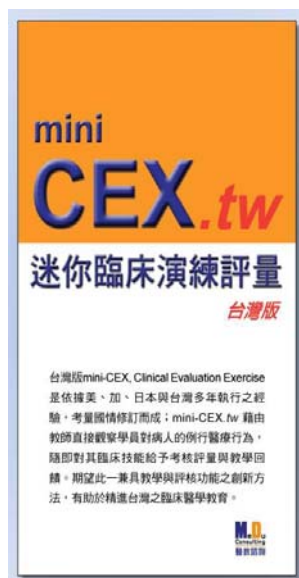
迷你臨床演練評量 (Mini-CEX) 與臨床照護

醫療人員的訓練和養成與醫療品質之間存在著密不可分的關係，一位訓練有素的醫療人員（不論是醫師、藥師、心理師、護理師、職能師等）在接觸及治療病人時，除了表現對疾病本身的專業外，更能夠以「病人」為中心來進行治療，而不僅僅是在治療「病」。以醫師為例，在其養成的過程中，有許多工具用來幫助資淺醫師及臨床教師來進行評量，例如 Mini-CEX (Mini-Clinical Evaluation Exercise)、OSCE (Objective Structured Clinical Examination)、DOPS (Direct Observation of Procedural Skills) 等。其中 mini-CEX 已是慈惠醫院對每一位實習醫學生皆會施予的考核和評量之一，而 OSCE 則是醫學生要取得醫師執照前所要接受的臨床技能考核。

George E. Miller 曾在西元 1990 年對於學生的評量提出「米勒金字塔」的模型，此模型由底部到頂點依序為 KNOWS、KNOWS HOW、SHOWS HOW 及 DOES，「KNOWS」是指能夠瞭解疾病的現象等知識，「KNOWS HOW」意謂著知其所以然，「SHOWS HOW」則是指在臨床老師的監督下可以運用知識把事情做好，頂點「DOSE」則是指學生在一般的實做中即能將事情做好。mini-CEX 的評核約略位在 SHOWS HOW 及 DOES 之間的位置，而 OSCE 則是屬於 SHOWS HOW 的評核。

mini-CEX 是美國內科醫學會 (ABIM; American Board of Internal Medicine) 在西元 1995 年所發展的一套工具，主要是用來對住院醫師的學習進行評量，並於 21 所醫院進行過前導研究。台灣版 mini-CEX 系由中國醫藥大學的陳偉德教授等人在西元 2004 年引進，經中譯及修改後稱為「mini-CEX.tw」，其兩大要素分別為「直接觀察」及「評量+回饋」，可在醫療面談、身體檢查、人道專業、臨床判斷、諮商衛教、組織效能及整體評量此七個面向進行評核，教師亦須在值得嘉許、可再精進及共識行動寫下評語，施測時可在任何地點、任何時間，由一位老師、一位學生及一位病人組成，包含觀察和討論約需 30 分鐘的時間來進行。

在陳偉德教授的研究中，中國醫藥大學的實習醫學生在經過一年的 mini-CEX 推行之後，主治醫師和住院醫師對於學生的實做評核次數皆有顯著的上升，也提升了學生 DOSE 及 SHOWS HOW 的能力，實習醫學生日後對於病人的照顧品質也會因此跟著得到提升。最後，以此文章與諸位臨床教師及實習學生一起勉勵。(文/精神部塗崑喻醫師)



護理園地

作品名稱：不完美

上課時，授課老師說：『插花自由花時最難使用的花器就是同時擁有各種角度的花器，因為插花時不是將所有的花插入花器就好，而是要配合花器的整體。』所以採用色彩鮮艷的花材搭配花器的缺口，代表人生旅程中雖會遇到挫折、不順遂時，但若能用不一樣的眼光、心情看待著困境，這何不是人生道路裡一幅美麗的風景。(文/陳麗詩護理師)



本期目錄	♥ 醫品專欄.....1
	♥ 護理園地.....1
	♥ 活動報導.....2
	♥ 醫學專欄.....2

♥ 活動報導.....3
♥ 護理園地.....3
♥ 門診自費服務項目.....4
♥ 104 年 8 月門診表.....4

活動報導

「繪龍舟 賽龍舟 品粽香」~慶端午活動

今年本院職能科主辦的端午節慶祝活動，在 6 月 17 日精彩登場！有別以往的別出心裁系列活動：製作紙龍舟的「龍舟設計」比賽、”吸引力”的「賽龍舟」比賽，還不忘滿足大家的味蕾，參加的病友都可現場品嚐美味的粽子。

首先登場的是製作紙龍舟，這次參加病友分成幾組：日間病房 A、日間病房 B、二樓病房、三樓病房、四樓病房、五樓病房，以及社區復健中心。在職能老師說明製作方式、評分規則之後各組開始製作。這次的紙龍舟雖然有已經先做好的龍舟紙模，但參加者還需自行裁剪、製作船底、黏貼船身。而評分的另一重點是船身的設計，參加者可使用現場準備的色紙、花布、色筆等材料彩繪設計船身。簡而言之，製作紙龍舟的手眼協調度技巧要好，也需具有美感設計，對病友來說是複雜性高的挑戰。現場有些組別會互相合作，手部功能高的幫忙裁剪船身及船底；有些組別策略性的參賽，有人負責龍舟設計比賽的龍舟；有人的龍舟則特別要進行「賽龍舟」。

緊接著就是振奮人心的「賽龍舟」比賽！「賽龍舟」比賽的方式是利用磁鐵的”磁性”，「同性相吸、異性相斥」的物理原理，讓同極靠近互斥的推力使船身前進。因此紙龍舟製作完後，大家就摩拳擦掌的在「賽龍舟」比賽的場地練習如何讓磁力推動自己設計的龍舟。「賽龍舟」比賽的規則是，每組推選 4 艘龍舟，4 個組員用接力的方式進行，最快完成抵達終點的為勝。在舞曲音樂的播放下，比賽的節奏也隨之緊湊，但參賽的”選手”卻必須專注在用磁力推動龍舟。大家齊聲為自己的隊伍加油，團隊的合作也在此展現。

比賽的結果，由日間病房學員吳○玉、陳○芳、蘇○卿贏得「龍舟設計」比賽的前三名，所設計金光閃閃的龍身、漂亮的裁剪技巧讓評審們讚嘆連連！而「賽龍舟」比賽則由 4 樓病房秒殺稱冠，社區復健中心及 5 樓病房分居第二及第三名。團體獎部分：4 樓病房展現團隊合作的精神，獲得團體組的第一名，是今年龍舟比賽的大贏家；第二名為社區復健中心，第三名 5 樓病房。現場的加油聲此起彼落，又瀰漫著粽香，大家讚不絕口，參加的病友都覺得度過一個難忘的端午佳節！（文/王櫻娟社工師）



圖：病友們認真繪龍舟實況



圖：繪龍舟比賽得獎作品出爐囉

醫學專欄

An inflammatory biomarker as a differential predictor of outcome of depression treatment

憂鬱症顯然已成為世紀之毒、之害，全世界國家為了要治療憂鬱症，無不卯足全力在生物-心理-社會-靈性向度裏尋求仙丹妙藥。掘井九仞而不及泉，猶為棄井也，不充分的治療猶如沒治療，為了要達到最大治療效果，本文章介紹在治療憂鬱症裏，利用生物印記(biomarker)，提供準確治療標的，達到最大療效。

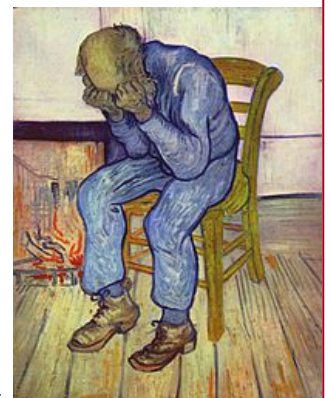
很多研究證實：免疫系統和發炎現象跟憂鬱症的形成以及抗憂鬱劑反應機轉有密不可分的關係，發炎反應會加重憂鬱症的程度，然而發炎生物印記亦可預測正腎上腺素(norepinephrine)及血清素(serotonin)之抗憂鬱劑治療效果。

本研究是使用抗憂鬱劑 Cipram 及 Nortriptyline (分別代表正腎上腺素及血清素之作用機轉)，而生物印記是使用 C-reactive protein (CRP)(為一急性發炎蛋白質，具高敏感度及穩定性，從抽血中易取得)。研究方法為一多中心 multicenter)、公開標明(open-label)、隨機及對照之臨床試驗(RCT)，共有 241 重度憂鬱症患者參與為期 12 週實驗，其中 115 位使用 Cipram，126 位使用 Nortriptyline，主要測量每週 MADRS 量表分數，以代表其療效，其中 CRP <1mg/L 為設為低濃度，1-2.9 為中濃度，3-10 為高濃度，>10 表示急性發炎中。

統計結果顯示：CRP 能預測兩種抗憂鬱劑之治療效果，當 CRP 在低濃度時，Cipram 比 Nortriptyline 在 MADRS 改善分數上多 3 分，而其它濃度時剛好相反，Nortriptyline 比 Cipram 多 3 分，亦即在 CPR 低濃度時使用 Cipram 之效果比 Nortriptyline 好，而 CRP 大於低濃度時應選擇 Nortriptyline。

充分治療憂鬱症是正確且必要的觀念，然而要如何充分的治療？除用抗憂鬱劑的量及治療時間要足夠本外，再加上藥物動力學或分子生物方式，輔助治療來達最好效應，本研究就是提供很好的科學方法供世人參考及利用。本文選自：American Journal Psychiatry 2014

(文/精神部主任：張義宗醫師)



圖：梵谷 1890 年作品-在永生之門

活動報導

全民健保 20 週年健走活動紀實

衛生福利部中央健康保險署高屏業務組，於 4 月 11 日星期六在衛武營都會公園舉辦全民健保 20 週年慶健走活動，活動攤位包括健保宣傳、愛心義賣、及醫療諮詢攤位。本院秉持『仁愛篤厚』、『視病如親』的核心價值，發揮專科教學醫院的角色與功能，由吳院長帶領本院院長室、臨床心理科、職能治療科及業務室同仁共襄盛舉，於會場設有『心理加油站』活動攤位，提供社區民眾現場心理健康諮詢、自殺防治篩檢與相關衛教單張宣導，民眾諮詢踴躍，本院提供的醫訊及小禮物在活動結束前 2 小時即索取一空，顯見民眾對於心理健康的重視與關心。

本次攤位活動所使用的自殺防治篩檢工具為『簡式健康量表』(又稱為心情溫度計, BSRS-5), 原設計為一自填量表, 適用於認識中文字或聽懂中文發音者, 其主要優點為題數少, 填寫時間短, 解釋容易, 在使用者上限制甚少, 每個人都可以藉由此量表了解自己的心情狀況, 也可以用來關懷周遭的人; 量表的總分為 0~20 分, 其中 6 分以下為一般正常範圍, 表示身心適應狀況良好; 6 到 9 分為輕度情緒困擾; 10 到 14 分為中度情困擾; 若 15 分以上為重度情緒困擾, 則需要高關懷。活動中共有 74 位民眾填寫量表, 經由統計分析, 其中總分低於 6 分者共有 56 人(佔 75.7%), 6-9 分者共有 11 人(佔 14.8%), 10-14 分共有 6 人(佔 8.1%), 最後有 1 人為 15 分且自殺想法達中等程度(佔 1.4%), 工作同仁提供其問安關懷, 並建議尋求精神醫療資源協助。民眾所反應的困擾情緒包含工作、經濟壓力、家庭關係及內外科疾病等因素, 說明如何做好壓力因應與合宜的情緒紓壓的重要性。

本次衛生福利部中央健康保險署高屏業務組的活動規劃, 整合各界團體資源, 提供民眾免費健康篩檢, 發揮健保全民互助精神, 活動在健保局長官頒發本院感謝狀, 與參與同仁共同合照之後畫下完美句點。(文/臨床心理科潘威富主任)



圖：全民健走當日盛況



圖：由臨床心理科設置的「心理加油站」會場實況

護理園地

分享如何緩解我的退化性關節炎

這是我的親身體驗, 由此次痛苦的經驗才更體會健康的重要, 以及運動之重要性。隨時告訴自己, 再怎麼忙也要抽空動一動筋骨, 運動一周至少一至二次。

所謂要活就要動。這是之前醫院的一位帶太極拳的老師在帶領運動時一直掛在嘴邊的一句話。雖然她唸的是在台下一一些一直不動的病患, 但也因此在提醒我們這些陪伴的工作人員。

回想, 去年大約十月底十一月初, 清晨一起床走下床, 突然左腳無法穩健行走, 而且竟然感到疼痛。內心感到驚嚇及恐懼, 否認自己會發生這種事情在自身上, 心想”我不是還年輕嗎? 我沒有受到外傷啊! 怎麼會這樣?” 畢竟還是要工作上班, 所以一跛一跛的上班。之後詢問許多人, 也去看骨科醫師。確定不是骨折, 但卻了解自己的膝蓋關節正在退化中。清楚知道這是無法一時馬上改善, 而且要長期做復健治療。

幸運的是透過我父親介紹我認識一位做退化性關節炎的研究員, 讓我參與了她的研究試驗課程。前提是, 每周必須上體能訓練課至少二次。由於她的嚴格要求, 課程是四月份開始, 所以我已經開始在自我求自己每周至少二次去游泳池游個一至二圈。至今, 雖然偶而還是膝蓋會疼痛, 腳會抽筋。但是收到的收穫是心境開朗許多, 肌肉耐受力增加許多。當然飲食均衡也很重要, 已不再吃 7-11 的微波食品。(文/黃泯茜護理師)



圖：dl.tzuchi.com.tw



圖：cyp168go.blogspot.com



私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院 104 年八月門診表

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	備註	
上午	一診	吳景寬	張義宗	吳景寬 *青少年藥、酒癮戒治特別門診	張志華	吳景寬	王弘裕 8/08、8/22 (隔週)	◆掛號時間◆ 星期一至星期五 08:00-11:30 13:00-16:30 星期六 08:00-11:30 ◆看診時間◆ 星期一至星期五 09:00-12:00 14:00-17:00 星期六 09:00-12:00 ★特約門診 (自費)須事先預約 ◎藥癮特別門診 W2 張志華 W4 鍾偉倫 *青少年藥、酒癮戒治特別門診 W3 吳景寬 ◆戒菸特別門診 W2、W3、W5、W6 成毓賢 ●教學門診 週六上午： 王弘裕：8/08、8/22 成毓賢：8/01、8/08、8/15 8/22、8/29	
	二診	張志華			王弘裕	曾秉濤	成毓賢		
	三診			張義宗 ●教學門診 ★特約門診	吳景寬 ●教學門診 ★特約門診				
	五診	塗崑喻				塗崑喻			
	六診		張志華 ◎藥癮特別門診			鍾偉倫 ◎藥癮特別門診			
	下午	一診	鍾偉倫	王弘裕	鍾偉倫	陳正興 8/13、8/27(隔週)	張義宗		
二診		張義宗 ★特約門診	◇減重營養諮詢	曾秉濤	薛克利 8/06、8/20(隔週)	成毓賢 ◎兒童青少年門診			
三診					文榮光				
備註	◎本院醫療服務項目：精神科急診、門診、住院、日間留院、居家服務、心理治療與諮詢、老年、兒童青少年門診、家暴、性侵害、自殺防治、失智症、藝術治療、戒菸、減重、營養諮詢、心理諮詢特別門診、酒癮、藥癮、物質濫用治療、癮治療門診、就業輔導服務中心、禪園實習商店、玫瑰天使實習餐廳、臨床研究、教育訓練、與實見習學生。 ◎本院夜間門診暫停。若有需要，請事先於掛號時間來電業務室。電話(07)7030315 轉 3167，將為您專案處理。 ◎本院另有全天 24 小時精神科急診服務、居家治療及 24 小時精神科緊急諮詢專線 07-7020755(白天)、07-7030315 轉 3202(夜間)								

為鼓勵民眾戒菸，高雄市政府衛生局提供今年度首次參與戒菸門診之民眾，則給予超商禮卷 100 元，歡迎民眾踴躍參與！

*門診自費服務項目：

- 藝術治療：服務時間：星期一、三、五晚上
蔡淑華老師 服務地點：藝術治療工作室
- 營養諮詢：服務時間：每週星期二下午
蕭如君營養師 服務地點：門診區第二診間

本院臨床心理科特約自費心理諮商門診

- *潘威富主任(星期一晚上) *胡欣玫心理師(星期二晚上)
- *蘇俊賢心理師(星期四晚上) *葉品陽心理師(星期三晚上)
- *林瓊芬心理師(星期六上午) *粘晶菁心理師(星期五晚上)

*您有憂鬱情緒難以抒解嗎，本院臨床心理科隨時傾聽您的心聲。自殺防治專線電話：(07) 7030315 轉 3120

◆二代健保◆

二代健保自 102 年元月 1 日開始實施，除一般民眾外並將受刑人納入保險範圍。
 保險費費率由 5.17%調降至 4.91%，並課徵補充保費。同時為加強保障弱勢群體權益，經查證及輔導後對於沒有能力繳納保險費及滯納金者均不予鎖卡。

玫瑰天使實習餐廳推出營養美味鍋燒系列囉！

禪園實習商店燒烤登場！

營養美味，鍋燒系列，溫暖您的胃，為您健康加分！玫瑰天使實習餐廳，還有好聽的音樂陪伴您度過午餐時刻。您所消費的金額都全數歸入復健基金，以協助全院病友復健活動使用，您每次消費將都是對精障病友們的愛心表現。



慈惠醫院通過 103 年度精神科專科醫院評鑑優等及 101 年度新制精神科教學醫院評鑑



視病如親 If the patient were you or someone you love...

院址：高雄市 831 大寮區鳳屏一路 509 號
 本院電子信箱：Thmh@mail.khja.org.tw
 本院網址：Thmh.khja.org.tw
 電話 (TEL) : 886-7-7030315
 傳真 (FAX) : 886-7-7012624
 分機 (EXT) : 掛號 3167 門診 3138、3140
 居家治療 3141、3161 急診服務 3201、3203
 戒菸相關諮詢服務 3173