



財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院
TSYR-HUEY (LOVING) MENTAL HOSPITAL KAOHSIUNG JEN-AI (LOVE) HOMES

仁愛心 慈惠情 玫瑰緣 服務 教學 研究 管理

第 131 期

本院推行 e 化活動，本刊物歡迎至本院網站自行查閱全文版
網站：<http://thmh.khja.org.tw/info.asp>
慈惠醫訊





慈惠醫訊

創刊日期：九十四年一月十八日
發行人：吳景寬
編輯：慈惠醫訊編輯小組

總編輯：蔣語涵
執行編輯：賴素惠
發行組：劉凱萍

本院網址：<http://thmh.khja.org.tw>
地址：高雄市大寮區後庄里鳳屏一路 509 號

電話：(07)7030315 轉 3103
傳真：(07)7012624

病安專欄 響應 104 年病人安全週「病人安全我會應」 用藥整合

於 2002 年國內發生幾起醫療機構之醫療不良事件，喚起大眾正視病人安全的重要性。衛生福利部自 2004 年起委託財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會，將每年十月第三週訂為我國的病人安全週。透過各醫療機構響應，舉辦病人安全推廣活動，促使民眾關注病人安全議題。

本院配合醫策會響應此活動，時間定於：104 年 10 月 11 日至 17 日；宣導對象以門診病人及其照顧者(家屬或看護)；活動宣導形式：(1)張貼海報：於門診區張貼宣導海報(2)響應卡：於活動期間發放「響應卡」給門診就醫民眾參與響應(3)衛教宣導：衛教課程：邀請本院藥師於門診區辦理「用藥整合」衛教宣導，讓民眾瞭解為避免重複用藥，可攜帶處方箋或藥袋到社區藥局或醫院由藥師或醫師進行用藥整合；跑馬燈宣導：於服務台後 LED 刊登 104 年病人安全週「病人安全我會應」。透過各種方式宣導「用藥整合」重要性。

本年度病人安全週/ 宣導主軸定為「用藥整合」，主要國內慢性病盛行率及發生率有逐年攀高趨勢，跨院所跨科別就診民眾，可能會吃下不同藥名、但相同作用的藥物，造成藥物交互作用淺潛在傷害。因此，辦理此宣導活動，提醒病人及家屬應重視用藥資訊，避免重複用藥。就醫時可主動提供健康狀況，對任何治療、處置、解說有不懂時可主動發問或詢問醫療人員，在就醫過程中獲得高品質醫療服務，共同達成病人安全工作目標，進而建構完善病人安全的就醫環境。參考資料：醫策會網站 (文/病安委員會執秘余素慧)



圖：藥師於門診區辦理「用藥整合」衛教宣導

佈告欄
住院伙食費調漲公告

因應原物料價格上漲，為合理反應成本，本院預定自 105 年元月一日起調整住院伙食費，所有餐別每日調漲 15 元 (每餐 5 元)；謝謝您的合作。造成您不便之處，敬請見諒！



圖：門診區公佈欄張貼「用藥整合」衛教圖說

本 期 目 錄	♥	病安專欄.....	1	♥	25 週年院慶專題報導-2	3
	♥	佈告欄	1	♥	健康存摺	4
	♥	衛教專欄.....	2	♥	門診自費服務項目	4
	♥	25 週年院慶專題報導-1	2	♥	104 年 12 月門診表	4

衛教專欄

天氣冷颼颼，心血管疾病患者要多留意！

天氣寒冷最想洗一個熱水澡，家中有心血管疾病患者或長輩要多注意了，因為氣溫低造成血管收縮，洗熱水澡會促使血管擴張，如果原來血管壁彈性不佳，急速的熱漲冷縮之下易有血管爆裂之危險。

還有，急速的熱水促進血循環，造成血管壁的斑塊剝落，形成血栓會有腦梗塞、心肌梗塞、腎臟梗塞與下肢栓塞之危險。因為血管內壁的斑塊會使血管內徑狹窄，內徑的狹窄形成管壁壓力增加，所以會有高血壓的情況。

遇見這樣的氣候狀況，建議勿洗過熱的熱水澡，泡澡勿太久，不鎖門。家人要留意心血管疾病患者與長輩沐浴時間。平日的保健：

1. 保持運動：維持體重之外，還能讓血管管壁彈性好，減少血脂脂肪堆積在管壁上形成斑塊。定期有氧或耐力型運動，可使血壓下降。
2. 減少鈉攝取：過多的鈉增加血管對管壁壓力，一般建議每日鹽量 6 公克，所以鈉攝取每日 2400 毫克。含鈉量多的食物，例如加工品、醃製品等
3. 增加鉀攝取：鉀這個礦物質是一個細胞內含量最高的礦物質，它有拮抗鈉離子，改變對鹽敏感、血壓因鹽攝取過多而上升的體質。例如竹筍、綠花菜、南瓜、番石榴、枇杷、桶柑。
4. 增加鎂攝取：鎂參與身體許多酵素的功能，維持身體鈉鉀平衡需要鎂離子。例如糙米、燕麥、麥片、蕎麥、麩皮及胚芽的全穀類。
5. 增加纖維攝取：因蔬果為低熱量食物，亦可增加膳食纖維的含量，對控制血壓則有相當的幫助。(文/蕭如君營養師)



圖：health.udn.com

25 週年院慶專題報導-1

本院 25 週年院慶運動會

慈惠醫院於 1990 年設立，開辦至今已走過四分之一個世紀，一路走來始終秉持著「仁愛篤厚、視病如親」的核心價值，進一步追求完美過程中，將建立「富而好禮」的組織文化當作願景，期待健康幸福、永續經營。為展現正值青壯年期之慈惠醫院最有活力的一面，並提升員工運動風氣與促進身心健康，今年院慶運動會以民歌歌唱比賽、趣味競賽及三對三籃球鬥牛賽為參賽項目，期盼留下充滿朝氣的一頁。

熱鬧滾滾的院慶運動會，在張雅玲董事長、吳英峰家主任、吳景寬院長及王春懿副院長帶領工作同仁，共同歡祝慈惠醫院 25 週年生日快樂下正式揭開序幕。當天首先進行的為民歌歌唱比賽，評審一開始即大展歌喉，令在場聆聽者大飽耳福，而獨唱和雙人合唱組參賽者，從服裝造型起就相當吸睛，每位登台獻唱者歌喉更是不相上下，令在場聆聽者如癡如醉、掌聲不斷，彷彿進入時光隧道重返民歌盛行的年代。接著進行的趣味競賽，此次共有七組隊伍報名參賽，隊員需合力勇闖五道關卡，過程中大家為爭取最後勝利無不卯足全力，可說是娛樂性、競爭性及合作性兼具的一項比賽。最後進行的三對三籃球鬥牛賽，本次男生共有六組參賽隊伍，女生則有三組，球員們為爭奪冠軍，自預賽起賽況就相當激烈，最後男生組由上屆衛冕冠軍再度蟬聯，女生組則是由 NBA 母牛隊奪冠，另外值得一提的是，吳景寬院長於籃球表演賽中，展現出高昂鬥志和拼勁，並順利為所屬球隊先聲奪人搶下分數！

此次的院慶運動會，從報名隊伍眾多及隊名極具創意就可感受同仁參與的熱情，比賽過程中的團隊合作和歡笑，以及經過努力後所得之榮耀，相信令彼此留下難忘回憶的一頁。(文/ 陳明仁社工師)



圖：張董事長(中)、家主任(右)與院長同歡慶實況



圖：本院 25 週年慶全體大合照

25 週年院慶專題報導-2

歡樂一籬筐 員工運動會活動花絮

本院 25 週年員工運動會民歌比賽分獨唱及雙人對唱兩部分，今年民歌報名相當踴躍，參賽者有盛裝打扮，有的走校園清新風，個個有備而來，較勁意味濃厚。

本次評審是由家主任領軍加上去年歌唱奪冠的江俊豪及退休員工陳怡廷擔任，比賽會場充滿歡樂氣氛，來自不同參賽者的粉絲團，加油聲此起彼落。參賽者依抽籤序號輪番上場，首位是李智幸演唱”月琴”；接著是由由王玄宇詮釋”木棉道”；第三棒是方榮聲帶來的”情書團”；接著是張志華的”夢陀鈴”；第五位上場的是高美莉演唱”抉擇”；最後一位是蕭盈君演唱”恰似你的溫柔”，有的嗓音渾厚，有的聲韻細膩，宛若美聲天籟。

民歌獨唱第一名有兩位同分，依賽制進行第二輪 PK，首先由方榮聲演唱”小草”，接著是蕭盈君換裝詮釋”往昔”；評選一曲奪冠的是歌聲柔美動人的蕭盈君，亞軍是方榮聲，第三名則是由王玄宇以經典校園民歌”木棉道”拿下季軍。

雙人對唱組不論是在服裝及造型都是精心設計，帥哥美女組盛裝詮釋經典民歌”童話”，天籟美聲組以一襲黑色洋裝不同色系圍巾演唱”秋蟬”，梅蘭梅蘭我愛你則是在造型及服裝上主打清新風，以”蘭花草”拿下亞軍；宇你相慧夫妻檔兩人默契十足，以精湛合音演繹”請跟我來”，樂聲抑揚頓挫，餘音嫵嫵，坐擁冠軍，實至名歸。裁判江俊豪講評更是以選歌很重要，獨唱者的情感投入能引發共鳴及雙人合唱以互動默契及合音為勝出主因勉勵所有參賽者。終場是由家主任以介紹民歌起源並清唱綏遠及雲南民歌畫下完美句點。

趣味競賽共有五關，勇奪秒數最低者勝出，第一關：環環相扣，第二關：土地公、土地婆（擲杯），第三關：籃球神射手，第四關：誰的尾巴最厲害，第五關：桌球接力。本次報名參賽非常熱烈，共計有七組人馬參加，分別是院長室的”庶務二課”、職能與個管籌組的”啦啦隊”、護理部組派三隊：”特種部隊”、”美女與野獸”及”龜泌少女時代”，”叫我第一名”則是由業務室、社工、心理與藥劑科合體而成。

比賽過程趣味橫生，笑聲不斷，不到最後關頭統計分數根本無法得知誰能奪冠，每一組人馬都為爭取最後勝選無不賣力搏命演出，搞笑的搞笑，籃球投不進就是投不進，蹲馬步的尾巴勾不到就是勾不到...，每個關卡趣味十足熱鬧滾滾，大家玩得不亦樂乎！

最後揭曉，第一名是由最具運動細胞的職能科領軍大獲全勝，第二及第三名則是由護理部”的特種部隊”和”美女與野獸”囊括拿走，現場歡呼尖叫聲絡繹不絕於耳。

三對三籃球賽本次有男子組和女子組兩個賽程，男子組參賽隊伍有六對，初賽中先淘汰兩組，進入決賽的組隊有來自職能科的”真男人軟膝蓋”與外籍員工的”Jen Ai Aces”爭取三四名，”明仁天皇衛冕必勝隊”與護理部的”我愛高腰褲之水肥大隊”爭奪冠亞軍。女子組共有三組，由護理部組成”瑋瑜冠瑩隊”及”NBA 母牛隊”，陣容堅強不容忽視，職能科則是由三名女將組成的”神之肉包子”奮力一搏。

男子組同場加映表演賽，院長親自領軍披掛上陣，登高一呼，完封對手毫無招架之力。另場由替代役男組成兩隊先行 PK，獲勝者再與高醫見習生來場友誼賽，勝出者再與男子組冠軍加碼終極 PK 大賽。

女子組”NBA 母牛隊”完封”神之肉包子”，打敗”瑋瑜冠瑩隊”，勇奪冠軍寶座。男子組賽程空前激烈，絕無冷場，個個卯足了勁，殺紅了眼，參賽者渾身汗流浹背，觀賽者讚聲呼聲 high 翻天...。比賽結果出爐，”明仁天皇衛冕必勝隊”順利奪冠，”我愛高腰褲之水肥大隊”退居亞軍，第三名則是由”Jen Ai Aces”取得勝利。

最後，終極加碼 pk 賽壓軸登場，替代役男組隊不愧是灌籃高手，登高一躍進，個個神射手，第一名完勝名符其實。(文/賴素惠專員)



圖：校園民歌賽”宇你相慧”演唱實況



圖：校園民歌賽”梅蘭梅蘭我愛你”演唱實況



圖：趣味競賽”誰的尾巴最厲害”比賽實況



圖：三對三籃球賽男子組精彩比賽實況



圖：三對三籃球賽院長領軍上陣實況



私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院 104 年十二月門診表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	備註	
上午	一診	吳景寬	張義宗	吳景寬 *青少年藥、酒癮戒治特別門診	張志華 *整合照護門診	吳景寬 *整合照護門診	王弘裕 12/12 12/26 (隔週)	◆掛號時間◆ 星期一至星期五 08:00-11:30 13:00-16:30 星期六 08:00-11:30 ◆看診時間◆ 星期一至星期五 09:00-12:00 14:00-17:00 星期六 09:00-12:00 ★特約門診 (自費)須事先預約 ◎藥癮特別門診 W2 張志華 W4 鍾偉倫 *青少年藥、酒癮戒治特別門診 W3 吳景寬 ◆戒菸特別門診 W5、W6 成毓賢 ☆兒童青少年門診 W5 成毓賢 ●教學門診 *整合照護門診 W1 張義宗、塗崑喻 W2 王弘裕 鍾偉倫(隔4週) W3 鍾偉倫 張志華(隔4週) W4 張志華 W5 吳景寬、曾秉濤 王弘裕(隔4週) W6 成毓賢 週六上午： 王弘裕：12/12、12/26(隔週) 成毓賢：每週
	二診	張志華			王弘裕	曾秉濤 *整合照護門診	成毓賢 *整合照護門診	
	三診			張義宗 ●教學門診 ★特約門診	吳景寬 ●教學門診 ★特約門診	王弘裕 *整合照護門診 (隔4週)		
	五診	塗崑喻 *整合照護門診	鍾偉倫 *整合照護門診 (隔4週)	張志華 *整合照護門診 (隔4週)		塗崑喻		
	六診		張志華 ◎藥癮特別門診		鍾偉倫 ◎藥癮特別門診			
下午	一診	鍾偉倫	王弘裕 *整合照護門診	鍾偉倫 *整合照護門診	陳正興 12/03、12/17、12/31 (隔週)	張義宗		
	二診	張義宗 *整合照護門診 ★特約門診	減重營養諮詢	曾秉濤	薛克利 12/10、12/24 (隔週)	成毓賢 ◎兒童青少年門診		
	三診				文榮光			
備註	☆本院醫療服務項目：精神科急診、門診、住院、日間留院、居家服務、心理治療與諮詢、老年、兒童青少年門診、家暴、性侵害、自殺防治、失智症、藝術治療、戒菸、減重、營養諮詢、心理諮詢特別門診、同志友善、酒癮、藥癮、物質濫用治療、成癮治療門診、整合照護門診、就業輔導服務中心、禪園實習商店、玫瑰天使實習餐廳、臨床研究、教育訓練、與實見習學生。 ☆本院夜間門診暫停。若有需要，請事先於掛號時間來電業務室。電話(07)7030315 轉 3167，將為您專案處理。 ☆本院另有全天 24 小時精神科急診服務、居家治療及 24 小時精神科緊急諮詢專線 07-7020755(白天)、07-7030315 轉 3202(夜間)							

重
要
訊
息

*門診自費服務項目：

- 藝術治療：服務時間：星期一、三、五晚上
蔡淑華老師 服務地點：藝術治療工作室
- 營養諮詢：服務時間：每週星期二下午
蕭如君營養師 服務地點：門診區第二診間

本院臨床心理科特約自費心理諮商門診

- *潘威富主 任(星期一晚上) *胡欣玫心理師(星期二晚上)
- *蘇俊賢心理師(星期四晚上) *葉品陽心理師(星期三晚上)
- *林瓊芬心理師(星期六上午) *粘晶菁心理師(星期五晚上)

*您有憂鬱情緒難以抒解嗎，本院臨床心理科隨時傾聽您的心聲。自殺防治專線電話：(07) 7030315 轉 3120

◆ 健康存摺 ◆

中央健康保險署日前推動「健康存摺」系統，民眾可透過網路通過身分驗證(健保卡或自然人憑證)，就可以查詢個人健保就醫相關資料，查詢的資料內容包含保險費的計費及繳費情形和就醫資料。
 「健康存摺」協助民眾即時方便地取得個人的就醫資訊，以便做好自我健康管理。也可以就在醫時供醫師參考，提升醫療安全及效益。(摘錄自中央健保署網站)

玫瑰天使實習餐廳推出營養美味鍋燒系列囉！ 禪園實習商店燒烤登場！

營養美味，鍋燒系列，溫暖您的胃為您健康加分！玫瑰天使實習餐廳，還有好聽的音樂陪伴您度過午餐時刻。您所消費的金額都全數歸入復健基金，以協助全院病友復健活動使用，您每次消費將都是對精障病友們的愛心表現。



慈惠醫院通過 103 年度精神科專科醫院評鑑優等及 104 年度精神科教學醫院評鑑



視病如親 If the patient were you or someone you love...

院址：高雄市 831 大寮區鳳屏一路 509 號
 本院電子信箱：Thmh@mail.khja.org.tw
 本院網址：Thmh.khja.org.tw
 電話 (TEL)：886-7-7030315
 傳真 (FAX)：886-7-7012624
 分機 (EXT)：掛號 3167 門診 3138、3140
 居家治療 3141、3161 急診服務 3201、3203
 戒菸相關諮詢服務 3173