


財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院
TSYR-HUEY (LOVING) MENTAL HOSPITAL KAOHSIUNG JEN-AI (LOVE) HOMES

第 133 期

仁愛心 慈惠情 玫瑰緣 服務 教學 研究 管理




慈惠醫訊

本院推行 e 化活動，本刊物歡迎至本院網站自行查閱全文版

網站：<http://thmh.khja.org.tw/info.asp>

慈惠醫訊



創刊日期:九十四年一月十八日
發行人:吳景寬
編輯:慈惠醫訊編輯小組

總編輯:蔣語涵
執行編輯:賴素惠
發行組:劉凱萍

本院網址:<http://thmh.khja.org.tw>
地址:高雄市大寮區後庄里鳳屏一路 509 號

電話:(07)7030315 轉 3103
傳真:(07)7012624

病安專欄

病人安全目標

病人安全是醫療品質的根本，財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會邀集國內病人安全相關領域專家，參考美國評鑑聯合會（TJC）之年度目標及相關資料，研擬出我國醫院病人安全目標、策略、原則與參考作法，供全國醫療院所與醫事人員參酌，使國內病人安全有準則依循。



民國 105-106 年度醫院病安年度目標仍維持現行八大目標，依「重要性」予以調整其優先順序。

病人安全工作目標 1：提升醫療照護人員間的有效溝通、目標 2：落實病人安全事件管理、目標 3：提升手術安全、目標 4：預防病人跌倒及降低傷害程度、目標 5：提升用藥安全、目標 6：落實感染管制、目標 7：提升管路安全、目標 8：鼓勵病人及其家屬參與病人安全工作。各醫療機構實務需求參酌。

病人安全年度目標訂定，針對目標有執行策略、一般原則參考作法說明，協助醫療機構更清楚，執行上依業務需求訂定相關作業程序。推動並執行以病人安全為中心的標準作業，使病人在就醫過程中獲得高品質的醫療服務。(文/病安委員會執秘 余素慧)(參考資料：台灣病人安全資訊網)

專題報導

誠摯邀請您的參與—105 年度家屬座談會

今年 1 月底本院延續往例舉辦了門住診及社區復健機構學員的尾牙活動，這個大家庭的聚會，主角是學員，受到了關注，也享受到年節前的氣氛。在同時，我們也莫忘了一直一來與學員、院方站在同一陣線的家長。所以院方同一日也辦理了家屬座談會，當日有二十多位家長蒞臨，也邀請到高雄市築夢關懷協會的陳東富理事長及兩位康復者的家屬，每個人分享著不同生命歷程，給彼此互相支持與力量，平常家長們都是孤軍奮鬥，這時發現有許多與自己一樣甚至更辛苦的家長，正在努力著，其實自己並不孤單。看著自己的家人在接受持續的治療與復健下，逐漸恢復往常的活力與生活的正軌，家長稍可放心，但總還是懸著一顆心，其實復健之路不只是學員，家長更是蒙受身心極大之負荷，社區及大環境對精障者的汙名化，也讓學員及家屬們一路走來格外的艱辛。



圖：座談會中蘇心理師教導大家放鬆技巧

在這漫長的人生路程中，家屬幾乎忘了自己一樣需要被關懷與支持、需要獲得正向的支持力量及照顧、身心調適等相關知能。慈惠醫院接觸到許多家長，希望能將彼此串聯一起，我們已於 104 年辦理四場家屬座談會，今年度也會繼續辦理，接下來還有三場，誠摯邀請家長們共襄盛舉，除了讓彼此有機會相聚在一起，也希望透過學習與分享，讓家長能夠更有自信與能量去面對未來與學員相處的日子。(文/醫療社工科曾麗英主任)

105 年度家屬座談會行程表

日期	主題	日期	主題
一月	精神健康與復健對康復者及家屬的重要性 ～家屬之經驗分享/築夢關懷協會	八月	精神疾病的成因與症狀/醫師
五月	慢性精神病患者常見的飲食問題/營養師	十一月	神衛生法與病患權益/醫師

相關活動內容及報名方式請洽本院醫療社工科 (07) 7030315 #3127-3130

本 期 目 錄	♥ 病安專欄.....1	♥ 專題報導.....3
	♥ 專題報導.....1	♥ 活動報導.....3
	♥ 醫學專欄.....2	♥ 門診自費服務項目.....4
	♥ 藥學專欄.....2	♥ 105 年 4 月門診表.....4

醫學專欄

難治型躁鬱症的治療方法

對於難治型躁鬱症之鬱期，用電療(ECT)及藥物治療之療效比較躁鬱症本身就很難治療，而躁鬱症之鬱期則更難處理，何況難治型躁鬱症之鬱期。對躁鬱症之鬱期，施以抗憂鬱劑治療，轉成躁期風險大增，必須使用一連串藥物才能降低此風險。電療在精神病治療領域裏已被大多數醫師及文獻採用，尤其對難治型精神病或躁鬱症，更有其優異的表現。本研究採用 RCT (randomized control trail 隨機控制組試驗)方式，對於難治型躁鬱症之鬱期，用電療或藥物治療，以比較其療效(以前文獻未曾報告過)。

本試驗是在挪威進行，網羅了國內七大急性住院共 143 位躁鬱症鬱期之病人，分兩組，一組為電療，另一組為一連串藥物治療(Algorithm-based pharmacological treatment)，經篩選後共 36 位在電療組，30 位在藥物治療組，各治療六週，23 位完成電療，20 位完成藥物治療。以 MADRS (Montgomery-Asberg Depression Rating Scale)為主要結果(primary outcome)的量表，IDS-CR(Inventory of Depressive symptomatology Clinician Rated)、CGI-BP(Clinical Global Impression for Bipolar disorder)、反應及緩解速率(response and remission rates)以及反應及緩解的時間(the time to response and remission)為次要結果(secondary outcomes) 的 量 表。統 計 方 法 以 Linear mix-effects modeling 和 Cox regression analyses 為 主。

結果：在六週裏，平均 MADRS 分數，電療會比藥物治療降 6.6 分，在統計上是有意義的(SE: 2.05, CI:2.5-10.6)。IDS-C-R 降 9.4 分，統計上亦有意義(SE: 2.49, CI:4.6-14.3)，CGI-BP 降 0.7 分，無統計差異(SE: 0.13, CI:0.13-1.36)。反應速率：電療 73.9% 比藥物治療 35.0% 高，統計上有差異(χ^2 : 6.57, P 0.01)，緩解速率：電療 34.8%，藥物治療 30.0%，無統計差異(P 0.74)。至於反應及緩解時間並無統計尚差異，只是傾向電療時間較短。

結論：經過嚴謹的臨床試驗得知：對於難治型躁鬱症之鬱期，用電療(ECT)比藥物治療療效好，雖然在反應速率上電療較好外，但在緩解速率及反應或緩解時間，兩者療效相同，顯示未來對於難治型躁鬱症之鬱期有很大的努力空間，作者希望有更好的治療方法問世。實驗限制：1.不是盲研究(No blinded)。2.樣本數太少，限制統計力，產生 2 型誤差(type 2 errors)。3.排除了極嚴重憂鬱症病患進入研究，因而降低電療的療效，影響結果的判讀。(文/精神部主任張義宗醫師)參考文獻：

Treatment-resistant Bipolar depression : A randomized controlled trial of electroconvulsive therapy versus algorithm-based pharmacological treatment. Am J Psychiatry 2015

藥學專欄

失眠症治療新藥~ Ramelteon ~介紹

失眠是一種令人困擾問題，會影響日常生活和工作效率，長時間睡眠不足對健康會有很多不良的影響，像是比較容易得心血管疾病，也會縮短平均壽命；所以需要靠安眠藥物來幫助睡眠，但服用時又會擔心導致成癮性問題。

褪黑激素和松果體有助控制睡眠週期，褪黑激素是由人體松果體中的松果體細胞製造的，在正常情況下，由視網膜感知環境中的光線亮度，將信號傳遞給松果體，令其在黑暗的情況下製造褪黑激素控制睡眠週期。

Ramelteon 是一種新型治療失眠的藥物，用於治療入睡困難型失眠症，主要的作用是調解褪黑激素生理時鐘系統，和一般的 BZD 類安眠藥不同，沒有成癮性的顧慮，在第二天早上也不會有藥物殘留的影響。

Ramelteon 建議在睡前 30 分鐘服用，在治療週期內需保持每日相同時間不間斷使用，這個藥的效果緩慢，必須固定服用約 2-3 月的時間來調整睡眠，有研究顯示 Ralmelton 可以減少 BZD 類安眠藥的使用，缺點是這個藥物目前無健保給付需自費。

要注意 Ramelteon 不建議和 Fluvoxamine 抗憂鬱劑以及 Fluconazole, Ketoconazole 等抗黴菌藥物一起使用或併服酒精性飲料，對於肝功能不佳的病患及懷孕中和哺乳的婦女也不建議使用；雖然副作用較少發生，但服用時仍可能有嗜睡、頭暈、噁心、疲倦、頭痛及失眠惡化問題，若有上述症狀請立刻聯絡您的醫師。(文/藥劑科 梁雅莉主任)



衛教專欄

火鍋食材 DIY! 健康吃；聰明選

每逢年節，該如何為全家準備一鍋健康的火鍋？我們的健康觀念，少油、少鹽、多纖維的健康飲食，但目前市售的火鍋，從湯底到火鍋配料，不完全是真食物，還有許多食品添加物，成為危機四伏的食物。例如湯底用的不是骨頭與新鮮蔬果熬煮。而是直接用食物原狀的大骨粉、雞粉、蔬菜粉或化學濃縮劑調配而成，於是清水立即變雞湯了。

而火鍋肉片可能是重組肉！還有最愛吃的丸類、蝦貝類火鍋料，不單純用新鮮肉類、蝦貝類現打成漿製成，為了口感更彈牙、於是添加磷酸鹽。且保存期限更長及低成本，更添入修飾澱粉、黏稠劑、漂白劑、防腐劑等。於是過多化學添加物的火鍋料，不再是健康的美食。長期下來，可能會導致肝腎的病變與免疫力下降造成過敏等問題。

目前食安問題造成民眾對加工品的恐慌，常常被詢問到該怎麼吃一鍋健康美味的火鍋？首先，可以買排骨、雞骨架與牛骨，增加一些蔬菜（玉米、海帶、蘿蔔、洋蔥及番茄）熬高湯做為湯底。肉片部分不選擇標示重組肉或組合肉，倘若購買也必須煮熟後食用。火鍋料與丸子除非是認識商家，否則可以減少食用，增加新鮮蔬菜食用。火鍋醬料部分建議用新鮮的蔥、薑、蒜、辣椒調味。以免增加鈉攝取增加心血管與腎臟負擔。

秉持著多吃自然食物；少吃加工食品原則。必能擁有健康養生的餐食！(文/蕭如君營養師)



圖：www.top1health.com

專題報導

網路成癮知多少？

宋朝 黃庭堅說：「三日不讀書，則言語乏味，面目可憎」。那沒有上網會不會也覺得是如此呢，不要說三日那真的是太久了，或許大家可以算算看，您一天 Line 的訊息量有多少個，若不看訊息會不會讓您有所擔心呢？在談網路成癮這個問題時，大家可以想一下每日花幾小時上網、滑手機？離線時會不會感到情緒緊張、焦慮，心理上若有所失？是否有曾有人抱怨你花太多時間上網/滑手機？

『網路成癮』一詞原本是哥倫比亞大學精神科教授 Ivan Goldberg 醫師暫稱的病名，透過心理學家 Kimberly Young 博士的研究發表，『網路成癮』在全世界快速暴紅；以往學術界多是根據《精神疾病診斷與統計手冊》第四版（The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM-IV）裡「病態性賭博」的概念，作為判斷病態性網路上癮的參考標準。然而 2013 年 5 月出版的 DSM-5，並未將「網路成癮」列入正式臨床診斷，只有將「網路遊戲疾患」（Internet gaming disorder）的研究準則列入書中。Kimberly Young 博士是首位有系統研究「網路成癮」的學者，1996 年她在美國精神醫學學會（American Psychiatric Association, APA）上發表文章，回顧了六百位重度網路成癮者案例，對網路成癮提出以下定義：(1).非本質性、強迫性的使用：上網程度遠超過特定目的或工作的需求，甚至只是為了想上網而上網。不能上網時會出現「戒斷」症狀，煩躁易怒，為了解除這份不安感，而繼續上網。(2).對活動或人際往來失去興趣：影響時間管理、健康、學業、職業、人際關係。(3).線上即時活動佔據了生活：整天都想著上網，上網的慾望愈來愈大，無法滿足，需要上網的時間愈來愈長。(4).無法控制使用：想戒而戒不掉，甚至對人說謊，隱瞞上癮的程度。

從目前的研究顯示個體上網時間的多寡，其原因是多元且複雜的，在臨床上求診的民眾也有增加趨勢，在此提供一些減少網路成癮的建議：(1) 覺察自己已過度使用網路；(2) 發展出改善過度使用網路行為的行動計畫並加以執行；(3) 培養自我監控能力；(4) 後續的觀察與追蹤。若有進一步需要諮詢及協助的民眾，歡迎至本院洽詢，我們將竭誠為您服務。（文/臨床心理科潘威富主任）



圖：<http://www.twwiki.com/>

活動報導

104 年病友歲末尾牙餐會暨摸彩活動報導

一年一度的病友歲末尾牙餐會暨摸彩活動在105年1月30日舉行，餐會開始前相關單位工作同仁已先抵達會場幫忙，接著各樓層病房及日間病房、社區復健等病友陸陸續續在護理長、護理師及安全員帶領之下一一就位。在等待餐會開始之前，病友們皆歡喜入座相互寒暄。11點左右節目拉開序幕，由吳院長致詞，鼓勵病友們從急性、慢性、康復之家到回歸社區，精神科病人只要好好的配合精神科團隊的治療與復健，訓練回歸社會或是可獨立照顧自己的能力是有可能實現的。一直以來慈惠醫院秉持著「仁愛篤厚、視病如親」的核心價值，在院長的帶領之下致力於「視病如親」的服務精神，期望病友能得到妥善的醫療照顧。

活動餐會藉由外面請來的總舖師料理美食佳餚以辦桌的形式連番上桌。今年擔任主持人的是台風穩健的怡真主任和宏元職能治療師，節目首先以病友組成的合唱團歡唱慶祝新年歌曲娛樂助興，之後穿插個人自願上台唱卡拉OK，引吭高歌，歌聲嘹亮，餘音繞樑，表演完畢贈送一個紅包以資鼓勵。接二連三的表演活動賞心悅目，以及精采熱烈的摸彩節目，帶動一波波的高潮。在整個餐會中串起迎接新年的溫馨與歡樂，圓桌圍爐揚溢著和樂融融的氣氛，席間院長、副院長及各科室主管等與每桌病友道賀恭禧與敬茶，祝福病友來年平安順利！

病友歲末尾牙餐會暨摸彩活動除了讓病友聯歡，也可增加感情的連繫與人際關係的互動，及病友之間互助互諒的養成。讓病友在復健路上，除了平日的治療再加一些活動的舉辦，感受到支持與鼓勵，在康復的路上並不孤單。（文/梁瓊玲藥師）



圖：院長率同仁逐桌敬酒實況



圖：病友引吭高歌實況



圖：會場摸彩實況

圖：院長頒贈紅包，病友發表感言實況



私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院 105 年四月門診表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	備註	
上午	一診 吳景寬 *青少年藥、酒癮 戒治特別門診	張義宗	吳景寬 *整合照護門診	張志華 *整合照護門診	吳景寬 *整合照護門診	王弘裕 4/2、4/16 4/30(隔週)	◆掛號時間◆ 星期一至星期五 08:00-11:30 13:00-16:30 星期六 08:00-11:30 ◆看診時間◆ 星期一至星期五 09:00-12:00, 14:00-17:00 星期六 09:00-12:00 ★特約門診(自費)須預約 ◎藥癮特別門診 W2 張志華, W4 鍾偉倫 *青少年藥、酒癮戒治特別門診 W1 吳景寬 ◆戒菸特別門診 W5, W6 成毓賢 ☆兒童青少年門診, W5 成毓賢 ●教學門診 *整合照護門診 W1 張義宗、塗崑喻 W2 王弘裕 鍾偉倫(特約,隔4週) W3 吳景寬、鍾偉倫 張志華(特約,隔4週) W4 張志華 W5 吳景寬、曾秉濤 王弘裕(特約,隔4週) 張義宗 W6 成毓賢 週六上午: 王弘裕: 4/2、4/16、4/30 成毓賢: 每週	
	二診 張志華			王弘裕	曾秉濤 *整合照護門診	成毓賢 *整合照護門診		
	三診		張義宗 ●教學門診 ★特約門診	吳景寬 ●教學門診 ★特約門診	王弘裕 *整合照護門診 (特約,隔4週)			
	五診	塗崑喻 *整合照護門診	鍾偉倫 *整合照護門診 (特約,隔4週)	張志華 *整合照護門診 (特約,隔4週)		塗崑喻		
	六診		張志華 ◎藥癮特別門診		鍾偉倫 ◎藥癮特別門診			
下午	一診 鍾偉倫	王弘裕 *整合照護門診	鍾偉倫 *整合照護門診	陳正興 4/7、4/21(隔週)	張義宗 *整合照護門診			
	二診 張義宗 *整合照護門診 ★特約門診	◇減重營養諮詢	曾秉濤	薛克利 4/14、4/28(隔週)	成毓賢 ◎兒童青少年門診			
	三診			文榮光				
備註	⊕本院醫療服務項目：精神科急診、門診、住院、日間留院、居家服務、心理治療與諮詢、老年、兒童青少年門診、家暴、性侵害、自殺防治、失智症、藝術治療、戒菸、減重、營養諮詢、心理諮詢特別門診、同志友善、酒癮、藥癮、物質濫用治療、成癮治療門診、整合照護門診、就業輔導服務中心、禪園實習商店、玫瑰天使實習餐廳、臨床研究、教育訓練、與實見習學生。 ⊕本院夜間門診暫停。若有需要，請事先於掛號時間來電業務室。電話(07)7030315 轉 3167，將為您專案處理。 ⊕本院另有全天 24 小時精神科急診服務、居家治療及 24 小時精神科緊急諮詢專線 07-7020755(白天)、07-7030315 轉 3202(夜間)							

重
要
訊
息

*門診自費服務項目

- 藝術治療：服務時間：星期一、三、五晚上
蔡淑華老師 服務地點：藝術治療工作室
- 營養諮詢：服務時間：每週星期二下午
蕭如君營養師 服務地點：門診區第二診間

本院臨床心理科特約自費心理諮商門診

- *潘威富主 任(星期一晚上) *胡欣玫心理師(星期二晚上)
- *蘇俊賢心理師(星期四晚上) *葉品陽心理師(星期三晚上)
- *林瓊芬心理師(星期六上午) *粘晶菁心理師(星期五晚上)

*您有憂鬱情緒難以抒解嗎，本院臨床心理科隨時傾聽您的心聲。自殺防治專線電話：(07) 7030315 轉 3120

◆ 健康存摺 ◆

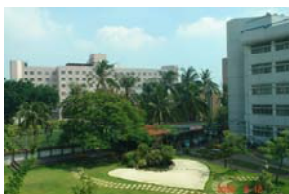
中央健康保險署日前推動「健康存摺」系統，民眾可透過網路通過身分驗證(健保卡或自然人憑證)，就可以查詢個人健保就醫相關資料，查詢的資料內容包含保險費的計費及繳費情形和就醫資料。
 「健康存摺」協助民眾即時方便地取得個人的就醫資訊，以便做好自我健康管理。也可以就在醫時供醫師參考，提升醫療安全及效益。(摘錄自中央健保署網站)

玫瑰天使實習餐廳推出營養美味鍋燒系列囉！ 禪園實習商店燒烤登場！

營養美味，鍋燒系列，溫暖您的胃，為您健康加分！玫瑰天使實習餐廳，還有好聽的音樂陪伴您度過午餐時刻。您所消費的金額都全數歸入復健基金，以協助全院病友復健活動使用，您每次消費將都是對精障病友們的愛心表現。



慈惠醫院通過 103 年度精神科專科醫院評鑑優等及 104 年度精神科教學醫院評鑑



視病如親 If the patient were you or someone you love...

院址：高雄市 831 大寮區鳳屏一路 509 號
 本院電子信箱：Thmh@mail.khja.org.tw
 本院網址：Thmh.khja.org.tw
 電話 (TEL)：886-7-7030315
 傳真 (FAX)：886-7-7012624
 分機 (EXT)：掛號 3167 門診 3138、3140
 居家治療 3141、3161 急診服務 3201、3203
 戒菸相關諮詢服務 3173