


財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院
TSYR-HUEY(LOVING)MENTAL HOSPITAL KAOHSIUNG JEN-AI(LOVE)HOMES

仁愛心 慈惠情 玫瑰緣 服務 教學 研究 管理

第 139 期

本院推行 e 化活動，本刊物歡迎至本院網站自行查閱全文版
網站：<http://thmh.khja.org.tw/info.asp>
慈惠醫訊



慈惠醫訊

創刊日期:九十四年一月十八日	總編輯:蔣語涵	本院網址: http://thmh.khja.org.tw	電話:(07)7030315 轉 3103
發行人:吳景寬	執行編輯:賴素惠	地址:高雄市大寮區後庄里鳳屏一路 509 號	傳真:(07)7012624
編輯:慈惠醫訊編輯小組	發行組:劉凱萍		

病安專欄 105-106 年度醫院病人安全工作目標及執行策略



圖：<http://www.58pic.com/newpic>

化，並參與台灣病人安全通報系統(TPR)；2.分析病安事件並推動改善方案；3.訂有病安事件管理計畫。三、預防病人跌倒及降低傷害程度：1.落實跌倒風險評估及防範措施；2.提供安全的照護環境，降低跌倒傷害程度；3.跌倒後檢視及調整照護計畫。四、提升用藥安全：1.推行病人用藥整合；2.落實用藥過敏及不良反應史的傳遞；3.加強高警訊藥品的使用安全。五、落實感染管制：1.落實手部衛生遵從性及正確性；2.落實抗生素使用管理機制；3.定期環境清潔、監測與建立消毒、滅菌管理機制。六、鼓勵病人及其家屬參與病人安全工作：1.鼓勵醫療人員主動與病人及其家屬建立合作夥伴關係；2.提供民眾多元參與管道；3.鼓勵民眾通報所關心的病人安全問題；4.主動提供病人醫療安全相關資訊，推行醫病共享決策。

「病人安全」是醫療品質的根本，也是醫療照護提供者和病人之間最基本的共同目標。每年衛生福利部委託財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會訂定國內醫院病人安全工作目標及執行策略。年度目標設定之目的為凝聚醫療機構對於病人安全工作推展的共識，亦能讓全國醫療機構與醫事人員皆能有共同努力的目標。

105~106 年度醫院醫療品質及病人安全工作目標有八大項，依據醫院特性有六項目標與策略可以推行，分別為：一、提升醫療照護人員間的有效溝通；1.落實訊息傳遞之正確、完整與及時性；2.落實轉運病人之風險管理與標準作業程序；3.落實放射、檢查、檢驗、病理報告之危急值或其他重要結果及時通知與處理；4.加強團隊溝通技能。二、落實病人安全事件管理：1.營造病安文




圖：<http://wwwu.tsgh.ndmctsg.edu.tw>

病人安全目標的提出代表了政府提供國人安全醫療照護的決心，也期待同仁齊心努力，共同致力於提昇醫院醫療照護品質及建構安全醫療環境。(文/病安執秘郭錦堂護理師)參考資料：醫策會「105-106 年度醫院病人安全工作目標及執行策略」

重要訊息看版

自費藥品售價調整 公告



自 106 年元月一日起，本院自費藥品調漲售價，造成不便之處，敬請見諒！特此公告·慈惠醫院 關心您！

本 期 目 錄	<ul style="list-style-type: none"> ● 病安專欄 1 ● 自費藥品售價調整公告 1 ● 家屬座談會 2 ● 病友秋季旅遊 2 	<ul style="list-style-type: none"> ● 衛教專欄 3 ● 慈惠醫院洗車隊報導 4 ● 門診自費服務項目 4 ● 106 年 4 月門診表 4
------------------	---	---

活動報導

一同分享、支持和學習 邀請您參與 106 年家屬座談會

每年 1 月份本院固定於過年前舉辦門住診及社區復健機構學員尾牙活動與家屬座談會。讓家屬一同與病友們享受年節氣氛與美味佳餚。與以往不同之處是因應政府勞動政策，此次於平日舉辦，當日有十多位家屬蒞臨。年節是一家團聚時刻，許多家屬會向醫院請假帶住院病友返家過年，然病友返家容易與家屬發生衝突，因此此次邀請本院心理科潘威富主任演講「家庭溝通與互動」，讓家屬能更深入了解精神疾病與如何和病友互動相處，減少與病友的爭執，開心過年。

精神疾病需長期治療與復健，且面臨著精障者汙名化，在漫長的復健路上，家屬幾乎忘了自己也需要被關懷、需要獲得正向的支持力量及身心調適等相關知能。慈惠醫院希望能透過家屬座談會，讓家屬分享著彼此照顧經驗，使平時獨自奮鬥的家屬，發現自己並不孤單，有許多相同甚至更辛苦的家屬，能夠給予彼此互相支持與鼓勵。

今年也會繼續辦理三場家屬座談會，誠摯邀請家屬們共襄盛舉，除了讓彼此有機會相聚在一起，也希望透過學習與分享，讓家屬能用正向樂觀的態度面對未來人生道路。(文/醫療社工科林郁真社工師)



圖：家屬座談會實況

106 年度家屬座談會行程表

日期	主題
106 年 1 月	家庭溝通與互動
106 年 5 月	除了醫療，還有甚麼機構可以幫助精神病友--長照機構與精神復健機構介紹
106 年 8 月	精神疾病患者之照護
106 年 11 月	病友功能的提升--職能復健訓練介紹

相關活動內容及報名方式請洽本院醫療社工科 (07) 7030315 # 3127-3130

105 年度病友尾牙暨摸彩活動報導

這天氣溫總算回暖了一些，大家打扮的漂漂亮亮，化妝、打領帶，復健工作也暫停一天，是什麼大日子呢?沒錯，是大家引頸盼望，一年一度的尾牙活動，即將開始。

學員們魚貫走進會場，打招呼的聲音此起彼落，空氣中瀰漫著雀躍、愉快的氣氛，還帶著一絲絲緊張，期待著大獎。今年由充滿活力的怡真主任主持活動，期盼今年尾牙活動順利進行，大家有吃有拿玩的盡興。本院大家長吳景寬院長為大家致詞時，希望大家努力穩定病情，早日康復，除了抽獎外更重要的是我們這年在復健上的努力，有的學員從醫院、社區復健中心進入職場，有的學員讓自己更加穩定，住到慢性病房、康家，院長大大的肯定學員這年來的表現。接著也表揚了順利轉銜就業的學員，甚至徐姓學員考上公職特考，當公務員去了。代表大家的是社區的張姓學員，目前任職於龍群保全公司，保全公司的郭襄理、蕭主任，以及在就業過程中給予協助的凱旋醫院社區復健中心江就服員也來到現場，參與今天的盛會。郭襄理在致詞中很肯定張姓學員的表現，勉勵學員努力復健，企業會為大家打開大門。

台上的活動有天使合唱團及卡拉 OK 表演，溫馨的氣氛中，佳餚也上桌了，今天有燉土雞、鹽酥鴨、紅燒腳庫等過年才有的大菜，每道都讓人食指大動。心理師也觀察到許多學員幫忙較不方便的學員夾菜、盛湯，展現本院仁愛精神。進餐中，最刺激的摸彩活動開始了，兩位學員抽到頭獎數位 MP3，而最大的紅包獎項一千元由朱姓學員獨得。

天下沒有不散的筵席，接續不斷的歌聲中活動近日入尾聲!學員魚貫回病房休息，迎接新的一年。(文/粘晶菁心理師)



圖：吳院長上台祝賀詞實景

圖：吳家主任上台祝賀詞實景

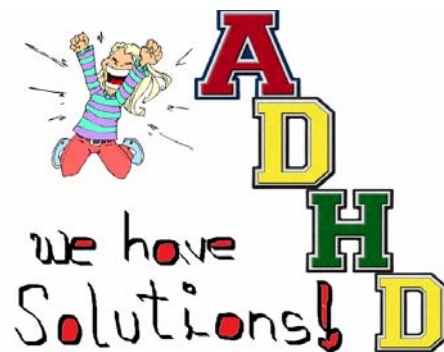
圖：院長率主管逐桌敬酒實況

圖：同仁協助病友打菜實景

衛教專欄

認識注意力不足過動症 (ADHD)

注意力不足/過動症 (Attention-Deficit/hyperactivity Disorder; ADHD) 是兒童最常見的障礙之一，大約發生在 1-5% 的兒童身上。其主要症狀是不專心、缺乏組織、坐立不安、衝動以及過動。上述這些症狀可能造成干擾，或造成兒童社交環境的種種問題。這些問題較常發生在男孩子身上，男女生的比例是 2:1 到 10:1 之間。DSM-5 將注意力不足過動症分為兩群。不專注 (Inattention) 這一群包含缺乏對於細節的注意力，無法繼續維持專心的狀態、沒有辦法仔細傾聽、組織的問題、容易分心、沒有辦法完成完整的活動，以及健忘的症狀。過動及衝動 (Hyperactivity-Impulsivity) 這一群則包含了過度的行為和動作，沒有辦法維持在座位上、造成不適當的噪音/說話、沒有辦法等待。



圖：www.medguidance.com

兒童必須要符合不專心的症狀六項，或者過動與衝動的症狀六項，才能夠達到注意力不足過動症的診斷，而且這些症狀必須要出現在兩個或兩個以上的情境。注意力不足過動症常常或會合併醫療、行為、認知與學業上的障礙。這些兒童在學校的表現不佳；比其他兒童容易出現身體的問題；也比較不容易得到同儕的接納；比其他小孩更容易出現焦慮和憂鬱。在病因學上可發現這類兒童在調節注意力和運動行為的腦區域有神經解剖學和神經生理學方面的異常，特別是在額葉以及邊緣系統的某些部分出現障礙。此外，也有行為理論及心理學理論在說明注意力不足過動症的症狀。在治療選項方面，目前藥物治療是最為大家所熟悉、最廣泛使用，且對注意力不足過動症最有效的治療方法中的一種。其他的治療策略包括行為治療、家族治療及心理治療。因此，若家長或學校老師發現孩子有上述的症狀，宜提早接受專業的診斷與治療；本院成毓賢醫師在長庚受訓結訓後，已順利通過兒童青少年精神科次專科醫師考試，將提供兒童青少年情緒及行為問題更完整的照護，歡迎民眾前來諮詢。(文/心理科潘威富主任)

腦中風的危險性

『中風』位居國人 10 大死因第三名，平均每天有 32 人因中風死亡，每年高達 6~8 萬人死於『中風』，且中風的年齡有逐漸下降之跡象，以往 45 歲以下的年輕型腦中風患者在台灣約只占 2% 到 5%，但這幾年卻已上升到 10%。換句話說，中風不再只是好發於老人的疾病，年輕族群被中風找上門的機會也逐漸增加。由於中風後死去的腦細胞無法再生，所以中風後往往會造成嚴重的神經功能缺損。



圖：slideshare

中風的危險因子

1. 年齡: 男性大於 45 歲，女性大於 55 歲。
2. 三高疾病: 高血壓、高血糖、高血脂。
3. 心臟疾病: 容易在心臟內形成血栓，一旦阻塞了腦部血管，即易發生腦中風。
4. 香菸: 抽煙易使得血管收縮引起血壓上升及增加動脈粥狀硬化。
5. 藥物: 口服避孕藥、興奮劑、減肥藥、迷幻藥、可能會造成血管收縮，而增加中風的機率。
6. 肥胖、運動不足: 加速動脈硬化，並使心臟負荷過重。
7. 季節性的影響: 中風好發在冬天，因為天氣冷會使血管收縮，造成血管阻塞或破裂出血。

中風前兆

1. 頭痛、頭暈。
2. 思睡、神智不清醒。
3. 無法解釋的眩暈持續發生。
4. 一眼的視力突然暫時的模糊。
5. 語言能力可能發生突然暫時性的困難。
6. 突然在臉上，手上，腿上或者是身體任何一邊暫時性的軟弱與麻木感。
7. 突然走路會不自主的跌倒。
8. 在人格上或者是精神上發生一些莫名的改變。

FAST 辨別中風 4 步驟

步驟一、F (FACE)：微笑或觀察「臉部」表情，兩邊的臉是否對稱。

步驟二、A (ARM)：將「雙手」抬高平舉，觀察其中一隻手是否無力而下垂。

步驟三、S (SPEECH)：「唸」出一句話，觀察是否清晰且完整。若當前述三者症狀，出現其中一種，就要馬上就醫。

步驟四、T (TIME)：明確記錄發作時間，立刻就醫爭取時間，千萬別胡亂聽信偏方延誤治療時機。

中風之防治

其實只要改變生活型態，中風就不會輕易找上門，冬日早晨，不要急著起床，離開被窩後也要記得保暖。早餐後喝杯溫開水、定期量血壓、保持情緒穩定及愉快的心情、平時適度運動、避免便秘、飲食清淡，少油、少鹽、及早戒菸戒酒和定期做身體健康檢查，如有三高疾病一定要定期追蹤治療。最後提醒各位如有中風前兆請務必要立即就醫，把握黃金治療時間，將傷害減到最低。(文/李宗展護理師)參考資料：<http://www.cw.com.tw/article/article.action?id=5067720>、<http://www.happy543.com.tw/health/apoplexy2.html>



私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院 106 年四月門診表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	備註
上午	一診	吳景寬 *青少年藥、酒癮戒治特別門診	張義宗 *整合照護門診	吳景寬 *整合照護門診	張志華 *整合照護門診	吳景寬 *整合照護門診	醫師輪診 成毓賢 4/8, 4/22 *整合照護門診 ◆掛號時間◆ 星期一至星期五 08:00-11:00 13:00-16:00 星期六 08:00-11:00 ◆看診時間◆ 星期一至星期五 09:00-12:00, 14:00-17:00 星期六 09:00-12:00 特約門診 (自費)須預約 ◎藥癮特別門診 W2 張志華, W4 鍾偉倫 *青少年藥、酒癮戒治特別門診 W1 吳景寬 ◆戒菸特別門診 W5, W6 成毓賢 *兒童青少年門診 W3 成毓賢 ●教學門診 *整合照護門診 週六上午輪診： 鍾偉倫：4/1 張義宗：4/15 王弘裕：4/29 成毓賢：4/8、4/22
	二診	張志華 *整合照護門診	成毓賢 *整合照護門診	成毓賢 兒童青少年門診 *整合照護門診	王弘裕 *整合照護門診	塗崑喻 *整合照護門診	
	三診			張義宗 ●教學門診 ★特約門診	吳景寬 ●教學門診 ★特約門診	王弘裕 *整合照護門診 (特約,隔4週)	
	五診		鍾偉倫 *整合照護門診 (特約,隔4週)	張志華 *整合照護門診 (特約,隔4週)			
	六診		張志華 ◎藥癮特別門診		鍾偉倫 ◎藥癮特別門診		
下午	一診	鍾偉倫 *整合照護門診	王弘裕 *整合照護門診	鍾偉倫 *整合照護門診	陳正興 4/6、4/20 (隔週)	張義宗 *整合照護門診	
	二診	張義宗 *整合照護門診 ★特約門診	◇減重營養諮詢	塗崑喻 *整合照護門診	薛克利 4/13、4/27 (隔週)	成毓賢 *整合照護門診	
	三診				文榮光		
備註	☆本院醫療服務項目：精神科急診、門診、住院、日間留院、居家服務、心理治療與諮詢、老年、兒童青少年門診、家暴、性侵害、自殺防治、失智症、藝術治療、戒菸、減重、營養諮詢、心理諮詢特別門診、同志友善、酒癮、藥癮、物質濫用治療、成癮治療門診、整合照護門診、就業輔導服務中心、禪園實習商店、玫瑰天使實習餐廳、臨床研究、教育訓練、與實見習學生。 ☆本院夜間門診暫停。若有需要，請事先於掛號時間來電業務室。電話(07)7030315 轉 3167，將為您專案處理。 ☆本院另有全天 24 小時精神科急診服務、居家治療及 24 小時精神科緊急諮詢專線 07-7020755(白天)、07-7030315 轉 3202(夜間)						

重
要
訊
息

*門診自費服務項目

- 藝術治療： 服務時間：預約
服務地點：藝術治療工作室
- 營養諮詢： 服務時間：每週星期二下午
蕭勾茵營養師 服務地點：門診區第二診間

本院臨床心理科特約自費心理諮商門診

- *潘威富主 任(星期一晚上) *胡欣玫心理師(星期二晚上)
- *蘇俊賢心理師(星期四晚上) *葉品陽心理師(星期三晚上)
- *林瓊芬心理師(星期六上午) *粘晶菁心理師(星期五晚上)

*您有憂鬱情緒難以抒解嗎？本院臨床心理科隨時傾聽您的心聲。自殺防治專線電話：(07) 7030315 轉 3120

◆ 健康存摺 ◆

中央健康保險署日前推動「健康存摺」系統，民眾可透過網路通過身分證驗證（健保卡或自然人憑證），就可以查詢個人健保就醫相關資料，查詢的資料內容包含保險費的計費及繳費情形和就醫資料。

「健康存摺」協助民眾即時方便地取得個人的就醫資訊，以便做好自我健康管理。也可以在就醫時供醫師參考，提升醫療安全及效益。(摘錄自中央健保署網站)

慈惠醫院洗車隊服務介紹~

愛車需要清洗嗎？
洗車隊工作訓練學員，可為您服務
小型車 60 元、大型車 70 元、機車 40 元
(洗車費歸入復健基金，做為復健學員獎勵金及復健活動使用)
門診看診病友及院外來訪人士如有洗車需要，請洽警衛室或職能科(分機 3157)



慈惠醫院通過 103 年度精神科專科醫院評鑑優等及 104 年度精神科教學醫院評鑑



視病如親 If the patient were you or someone you love...

院址：高雄市 831 大寮區鳳屏一路 509 號
本院電子信箱：thmh@mail.khja.org.tw
本院網址：thmh.khja.org.tw
電話 (TEL)：886-7-7030315
傳真 (FAX)：886-7-7012624
分機 (EXT)：掛號 3167 門診 3138、3140
居家治療 3141、3161 急診服務 3201、3203
戒菸相關諮詢服務 3173