


財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院
TSYR-HUEY(LOVING)MENTAL HOSPITAL KAOHSIUNG JEN-AI(LOVE)HOMES

仁愛心 慈惠情 玫瑰緣 服務 教學 研究 管理




慈惠醫訊

第 141 期

本院推行 e 化活動，本刊物歡迎至本院網站自行查閱全文版

網站：<http://thmh.khja.org.tw/info.asp>

慈惠醫訊



創刊日期:九十四年一月十八日
發行人:吳景寬
編輯:慈惠醫訊編輯小組

總編輯:蔣語涵
執行編輯:賴素惠
發行組:劉凱萍

本院網址:<http://thmh.khja.org.tw>
地址:高雄市大寮區後庄里鳳屏一路 509 號

電話:(07)7030315 轉 3103
傳真:(07)7012624

醫品專欄 醫療品質指標介紹 帝拔癲 (Depakine) 與肝功能檢測

台灣臨床成效指標系統除了原先的跌倒、約束、隔離及住院時間等指標外，在近期更針對精神科病房常用的藥物加入了幾個新的品質監測指標，包含服用帝拔癲前後是否有監測肝功能、服用鋰鹽前後是否有監測甲狀腺及腎功能、個案入院時之高血壓、高血糖、及高血脂等品質監測指標，這幾個新的指標可以幫助醫院的工作人員從生理的觀點來提升對住院病人的照護品質。



帝拔癲的學名為丙戊酸 (Valproic acid)，和其它常用的精神科藥物相比，它的歷史相對比較長久，早在約西元 1880 年代帝拔癲便已經開始合成，一開使的用途是在實驗室的研究中作為一種有機溶劑，當了有機溶劑的角色約 80 年之後，在約莫西元 1960 年代時才導入醫療用途，其療效包含了癲癇、躁鬱症及偏頭痛等。帝拔癲主要是經由我們的『肝臟』來進行代謝，代謝後的產物約莫 30%~50%會和我們的尿液一起排出體外。在使用帝拔癲治療疾病時，每一位臨床工作人員都應該注意到其對肝臟的影響，帝拔癲引起的肝功能異常及肝炎常常發生在使用藥物的前六個月，尤其是在第二週到第十二週或者是合併使用其它抗癲癇藥物時更要小心。

帝拔癲主要是經由我們的『肝臟』來進行代謝，代謝後的產物約莫 30%~50%會和我們的尿液一起排出體外。在使用帝拔癲治療疾病時，每一位臨床工作人員都應該注意到其對肝臟的影響，帝拔癲引起的肝功能異常及肝炎常常發生在使用藥物的前六個月，尤其是在第二週到第十二週或者是合併使用其它抗癲癇藥物時更要小心。

慈惠醫院之急性病房個案在 106 年『第一季的帝拔癲與肝功能檢測』的比例為 94.29%，代表有服用帝拔癲的住院個案超過九成接有進行肝功能的檢測，而目前在參加醫療品質指標系統五十多家院所中，包含本院亦僅有五家有提報本指標，足以代表本院在病人照護上的用心。(文/塗崑喻醫師)

醫學專欄 破壞性情緒失控與躁鬱症共通症狀(易怒)之神經學研究

Neural correlates of irritability in Disruptive mood dysregulation disorder
DMDD and Bipolar disorder BD

最新診斷標準 DSM5 區分 DMDD 與 BD：前者有嚴重且持續性的易怒。DMDD 易怒的嚴重度不會隨時間而改變，但 BD 會，尤其是當病人在躁期或是重度憂鬱期，其易怒的程度大於心情穩定期。本研究是利用不同表情刺激大腦產生易怒的神經學變化，比較 DMDD 和 BD 之不同所在。過去同樣的實驗研究發現：DMDD 在杏仁核的活性小於 BD，而且在顳葉、頂葉、枕葉及前額葉都有不同的表現。本研究也是第一個使用線性及非線性的統計方式來分析大腦活性的變化。

方法：共選取 71 位(9-12 歲)實驗個案，其中 25 位為 DMDD 組、24 位為 BD 組，22 位為正常組。用以刺激的臉孔的表情有：憤怒、恐懼及快樂，三種。表情的強度為：0、50%、75%、及 100%，四層。以 Affect Reactive Index 為易怒量表，為一連續變項。行為數據分析：利用診斷、情緒及強度檢查實驗的精確度，其中診斷為組間的變異量，情緒與強度為組內變異量。(續第二頁)

重要訊息看版

為配合健保規定及維護民眾用藥安全，就醫請攜帶健保 IC 卡，並依預約日期前來就診，避免提前就診重覆取藥。

特此公告，慈惠醫院 關心您！

本 期 目 錄	♥ 醫品專欄..... 1	♥ 新知專欄..... 3
	♥ 醫學專欄..... 1	♥ 活動報導..... 3
	♥ 重要訊息看版..... 1	♥ 禪園實習商店..... 4
	♥ 衛教專欄..... 2	♥ 106 年 8 月門診表..... 4

(續第一頁) 結果：DMDD 組和 BD 組的易怒在統計上沒有不同，但兩者都比正常組有較大的反應($P < .001$)。在控制易怒、情緒及強度等因子下，診斷是無法預測識別臉部表情之精準度。在杏仁核的反應：DMDD 組之所有情緒別對 50% 及 70% 的中間強度刺激都有較大的易怒表現 ($P .03$)，但 BD 組僅對恐懼的表情有較大的表現 ($P .03$)。在 BD 組，對中間強度之恐懼表情有較大的易怒反應，然而 DMDD 組剛好相反，對同樣刺激卻產生較小的反應。在顳葉、頂葉及枕葉的反應：僅發在 DMDD 組，而 BD 組沒有反應，其中 DMDD 組對恐懼及憤怒會依腦區不同而有不同，然而在 BD，僅在易怒與恐懼表情有些微差異。

結論：在杏仁核的反應，DMDD 及 BD 對易怒有不同的活化現象，而在顳葉及枕葉，DMDD 對不明的憤怒臉孔產生的易怒現象，此和正常人有不同的活化表現，而 BD 沒有此情形，腦部影像學可幫助此鑑別診斷，亦即 DMDD 及 BD 可利用腦部對情緒臉孔的反應可鑑別出來。在實驗中 DMDD 及 BD 所用臉孔的強度均為細微強度(50%-75%)，而非明顯表情(100%)。不同診斷會有不同易怒產生的神經反應，治療策略也因此而不同，在 DMDD 對不明的憤怒臉孔有關聯性，但對 BD 卻沒有，所以訓練對不明臉孔的解讀，在 DMDD 病人有治療的效果，而在 BD 就沒有。

本報告對未來研究易怒臨床意義奠定了基礎，也對 DMDD 及 BD 的治療上提供了較精確的義涵，更建議未來之研究可用其它的症狀如焦慮及憂鬱當主軸，讓我們對疾病的了解及治療上更能全面化。(文/精神部張義宗主任)本文取自 American Journal of psychiatry



圖：info.babyhome.com.tw

衛教專欄

強迫症的認識與治療

親愛的朋友們，請問您在生活中有沒有類似的經驗呢？例如：出門後突然懷疑自己家中的瓦斯是否關好，或是門有沒有上鎖？您會衝回家查看嗎？我在醫院時，也會看到同仁上、下班時，重複的刷卡，到底要刷幾下，自己才覺得足夠呢？或者是，有沒有觀察過，自己洗澡要洗多久？要半小時嗎？會為了上述行為而感到苦惱嗎？如果有的話，或許就要確認是否有強迫症 (obsessive-compulsive disorder, OCD)。

強迫症的特徵是患者有一股焦慮不安的想法、衝動或影像，在患者腦海中不斷地出現，讓患者覺得很痛苦。為了消除這些強迫念頭所帶來的困擾，患者會不斷地做出強迫行為。例如：有的人非常怕髒，擔心細菌感染，因此不斷地清洗物品、擦拭地板、重複洗手、洗澡、出門帶手套；或是怕危險，重複檢查瓦斯、門窗、水龍頭、門鎖；或是擔心忘記別人講過的話，就不斷地詢問重複的話題等。

臨床上患者或不加以治療，則強迫思考與強迫行為的連結將越來越牢固，隨者強迫思考出現頻率越來越高，執行強迫行為的次數、時間也會越來越長，甚至嚴重化、複雜化、儀式化。因為患者無法擁有自由的時間與意志，而感到非常痛苦與沮喪，進而影響他的生活、學習與職業功能。

強迫症的終身盛行率約在 2-3%，成年男性與女性罹患的比例大致相等，強迫症常常與其他情感或焦慮性疾患共同發生，最常見的共病為憂鬱症，其他像是酒精使用障礙症、特定畏懼症、恐慌症、廣泛性焦慮症，及人格疾患等。強迫症的成因包括生理因素 (血清素、腦功能影像研究、基因遺傳)、行為學派理論、追求完美的人格特質、心理動力理論的分析等等。

目前主流的且較佳的治療法為藥物治療搭配認知行為治療，而心理治療在於協助患者辨識不合理的自動化思考，如過度完美主義、過度要求控制、過度責任感、『非黑即白』或『全有全無』的思考。最後，治療強迫症需要搭配醫療團隊的協助，也需要家屬的支持與理解！若您對強迫症還有進一步的疑問，歡迎至本院洽詢，我們將竭誠為您服務。(文/臨床心理科潘威富主任)

強迫症就是



圖：kknews.cc



圖：ohlala.pixnet.net



圖：healthlover.com

新知專欄

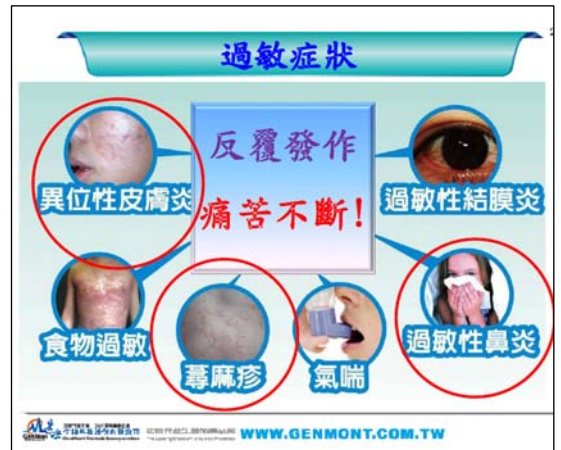
功能性益生菌簡介

研究顯示益生菌的補充或有助於免疫系統、腸道健康、預防癌症等健康支持作用；依歷史記載人類最早食用的益生菌是來自於酸奶(優酪乳)，一項研究發現保加利亞人長壽者都愛喝酸奶，發酵後乳類中所含的乳酸菌對人體健康具有益處，乳酸菌定殖於腸道中能幫助增加腸內好菌並減少壞菌生長，改善腸內微生態的平衡，達到健胃整腸、調整體質及改善過敏等效果。

每個人人生階段腸道菌相的組成大不同，包含 10~20%好菌(益菌、共生菌)、20%壞菌(害菌、致病菌)、以及 60~70%中性菌(伺機菌、條件致病菌)；中間菌平時不好不壞，但會看何者佔優勢伺機變好或變壞；益生菌是以各式寡糖與膳食纖維來維持其生長，容易受溫度、光線、氧氣和濕氣的影響其活性，最佳保存方式是冷藏。

研究指出，腸道菌群的生態失衡時，可能與人體種種的疾病有著某種程度的關聯性。包括胃腸道、肝膽疾病、新陳代謝、肥胖、糖尿病、高膽固醇、老化、自體免疫疾病、過敏症、氣喘、心血管高血壓、動脈硬化、皮膚炎、濕疹、痤瘡、泌尿生殖道炎，細菌或白色念珠菌陰道炎、乳癌、憂鬱症、焦慮症、燥鬱症、失智症、自閉症、厭食症、記憶力減退、思覺失調症、巴金森氏症...等等。

一般人對益生菌認識較多在健胃整腸的功能。而『功能性益生菌』是以食用不同疾病篩選出最具保健功能的特定菌種，可以改善特定疾病的病情。像是 Lactobacillus paracasei 33 (LP33)能調節過敏性免疫反應；Bifidous Longum 能夠抑制大腸桿菌、胃幽門桿菌改善腸胃道的發炎性疾病；Lactobacillus reuteri GMNL-263 可助於改變胰島素抗性；Lactobacillus rhamnosus 抑制白色念珠菌等；在市面上已有多項研發產品，可提供有需要者選用。(文/藥劑科梁雅莉主任)參考資料：維基百科、腸道菌群與人體健康及疾病/陳邦基醫師、漫談乳酸菌的功能/廖啟成、好菌專家/陳雅惠博士



活動報導

慶端午—「龍舟設計 賽龍舟 品粽香」活動

今年本院職能科在 5 月 25 日提前舉辦精彩的「創意龍舟設計」、「吹龍舟、賽龍舟」比賽活動，帶領病友在比賽吶喊聲中，品嚐粽子，慶祝端午節。

比賽會場在康樂室，由工作人員帶領著病友到會場，一到現場眼前是業務室布置的端午節圖片，大家開始感受到端午節的氣息！首先登場的是「創意龍舟設計」比賽，參加的病友推選各自組別設計的龍舟，由評審依據創意、造型、完整性等評審項目評分。今年各組別參選的作品有採用不織布製作船身及選手，這個不織布做成的選手揮旗吶喊造型栩栩如生，還有利用鋁箔裝果汁盒裁剪成船身的龍舟，參選的龍舟作品兼富美感設計及創意，評審們評分時都難以抉擇。最後選出的作品最高分者為日間病房病友所設計的，第二名是五樓病房，第三名四樓病房。

緊接著登場的是「賽龍舟」比賽。由職能老師在桌上設置兩條迷你的渠道，參賽的選手用「吹」的方式讓”小龍舟”前進，賽程中各組以接力方式進行，各組別最後一人必須奪旗才完成比賽。各隊伍奮力奪標，展現團隊合作默契及運動家精神，場內大家齊聲為自己的隊伍加油；場外各組的職能老師傳授選手們奪標技巧。經過激烈競逐，最後由「2 樓病房」奪下冠軍寶座。各組競賽成績如下：亞軍—日間病房；第三名—四樓病房。

現場的加油聲此起彼落，還不忘滿足大家的味蕾，參加的病友都可現場品嚐美味的粽子，一起度過別緻的端午佳節！賽程結束後是慶生會，大家在日間病友輕快的鋼琴伴奏下一起唱生日快樂歌慶祝 5 月壽星，5 月壽星們也發表生日許願，現場充滿祝福與愉悅的佳節氛圍。(文/王櫻娟社工師)



圖：學員歡唱生日快樂歌實景



圖：病友們比賽吹龍舟實況



圖：病友龍舟設計成品



私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院 106 年八月門診表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	備註
上午	一診	吳景寬 *青少年藥、酒癮戒治特別門診	張義宗 *整合照護門診	吳景寬 *整合照護門診	張志華 *整合照護門診	吳景寬 *整合照護門診	◆掛號時間◆ 星期一至星期五 08:00-11:00 13:00-16:00 星期六 08:00-11:00 ◆看診時間◆ 星期一至星期五 09:00-12:00.14:00-17:00 星期六 09:00-12:00 特約門診 (自費)須預約 ◎藥癮特別門診 W2 張志華, W4 鍾偉倫 *青少年藥、酒癮戒治特別門診 W1 吳景寬 ◆戒菸特別門診 W5, W6 成毓賢 ☆兒童青少年門診 W3 成毓賢 ●教學門診 *整合照護門診 週六上午醫師輪診: 王弘裕: 8/5 張志華: 8/19 成毓賢: 8/12、8/26
	二診	張志華 *整合照護門診	成毓賢 *整合照護門診	成毓賢 兒童青少年門診 *整合照護門診	王弘裕 *整合照護門診	塗崑喻 *整合照護門診	
	三診			張義宗 ●教學門診 ★特約門診	吳景寬 ●教學門診 ★特約門診	王弘裕 ★*整合照護門診 (特約, 隔 4 週)	
	五診	周緯柏 *整合照護門診	鍾偉倫 ★*整合照護門診 (特約, 隔 4 週)	張志華 ★*整合照護門診 (特約, 隔 4 週)		周緯柏 *整合照護門診	
	六診		張志華 ◎藥癮特別門診		鍾偉倫 ◎藥癮特別門診		
下午	一診	鍾偉倫 *整合照護門診	王弘裕 *整合照護門診	鍾偉倫 *整合照護門診	陳正興 8/10, 8/24 (隔週)	張義宗 *整合照護門診	
	二診	張義宗 *整合照護門診 ★特約門診	周緯柏 *整合照護門診	塗崑喻 *整合照護門診	薛克利 8/3, 8/17, 8/31 (隔週)	成毓賢 *整合照護門診	
	三診				文榮光		
	五診		◇減重營養諮詢				
備註	◎本院醫療服務項目：精神科急診、門診、住院、日間留院、居家服務、心理治療與諮詢、老年、兒童青少年門診、家暴、性侵害、自殺防治、失智症、藝術治療、戒菸、減重、營養諮詢、心理諮詢特別門診、同志友善、酒癮、藥癮、物質濫用治療、成癮治療門診、整合照護門診、就業輔導服務中心、禪園實習商店、玫瑰天使實習餐廳、臨床研究、教育訓練、與實見習學生。 ◎本院夜間門診暫停。若有需要，請事先於掛號時間來電業務室。電話(07)7030315 轉 3167，將為您專案處理。 ◎本院另有全天 24 小時精神科急診服務、居家治療及 24 小時精神科緊急諮詢專線 07-7020755(白天)、07-7030315 轉 3202(夜間)						

重
要
訊
息

*門診自費服務項目

- 藝術治療：服務時間：預約
服務地點：藝術治療工作室
- 營養諮詢：服務時間：每週星期二下午
蕭勾茵營養師 服務地點：門診區第二診間

本院臨床心理科特約自費心理諮商門診

- *潘威富主 任(星期一晚上) *胡欣玫心理師(星期二晚上)
- *蘇俊賢心理師(星期四晚上) *葉品陽心理師(星期三晚上)
- *林瓊芬心理師(星期六上午) *粘晶菁心理師(星期五晚上)

*您有憂鬱情緒難以抒解嗎？本院臨床心理科隨時傾聽您的心聲。自殺防治專線電話：(07) 7030315 轉 3120

◆ 健康存摺 ◆

中央健康保險署日前推動「健康存摺」系統，民眾可透過網路通過身分證驗證（健保卡或自然人憑證），就可以查詢個人健保就醫相關資料，查詢的資料內容包含保險費的計費及繳費情形和就醫資料。

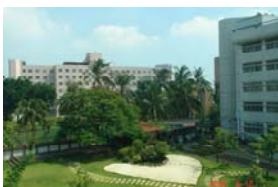
「健康存摺」協助民眾即時方便地取得個人的就醫資訊，以便做好自我健康管理。也可以在就醫時供醫師參考，提升醫療安全及效益。(摘錄自中央健保署網站)

透心涼的禪園實習商店，歡迎大家來坐喔！！

炎炎夏日，感到心煩氣躁嗎？乘著樹蔭吹著微風來杯清涼的茶飲，透心涼最是暢快，禪園實習商店歡迎各位的蒞臨，也請各位不吝支持與指教。商店盈餘將全數用於學員工作訓練及相關活動上，讓學員的復健之路可以走的更久遠。謝謝您~



慈惠醫院通過 103 年度精神科專科醫院評鑑優等及 104 年度精神科教學醫院評鑑



視病如親 If the patient were you or someone you love...

院址：高雄市 831 大寮區鳳屏一路 509 號
 本院電子信箱：thmh@mail.khja.org.tw
 本院網址：thmh.khja.org.tw
 電話 (TEL)：886-7-7030315
 傳真 (FAX)：886-7-7012624
 分機 (EXT)：掛號 3167 門診 3138、3140
 居家治療 3141、3161 急診服務 3201、3203
 戒菸相關諮詢服務 3173