

 <p>財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院 TSYR-HUEY(LOVING)MENTAL HOSPITAL KAOHSIUNG JEN-AI(LOVE)HOMES</p> <p>仁愛心 慈惠情 玫瑰緣 服務 教學 研究 管理</p> 	<p>第 151 期</p> <h1>慈惠醫訊</h1>	<p>本院推行 e 化活動，本刊物歡迎至本院網站自行查閱全文版網站： http://tmh.khja.org.tw/info.asp 慈惠醫訊</p> 	
<p>創刊日期:九十四年一月十八日 發行人:吳景寬 編輯:慈惠醫訊編輯小組</p>	<p>總編輯:蔣詠晴 執行編輯:賴素惠 發行組:陳靜賢</p>	<p>本院網址:http://tmh.khja.org.tw 地址:高雄市大寮區後庄里鳳屏一路 509 號</p>	<p>電話:(07)7030315 轉 3103 傳真:(07)7012624</p>

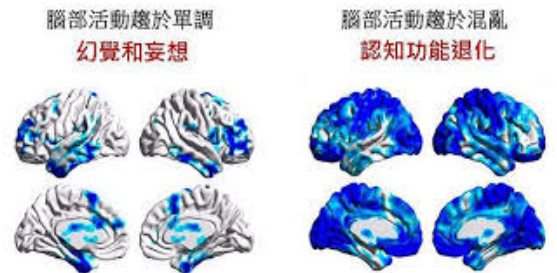
專題報導

思覺失調症的心智復能

聯合國世界衛生組織(World Health Organization, 簡稱 WHO) 對失能者提出新概念，即以『使能』替代『治病』。如此才能真正保護失能者的人權與促進福祉。為了推動使能概念，WHO 於西元 2001 年正式發表『國際健康功能與身心障礙分類系統』(International Classification of Functioning, Disability and Health, 簡稱 ICF)。『使能』是指改善失能者的功能性缺損，進而讓失能者增進生活品質，甚至是回復職業表現。不同於肢體障礙者，傳統精神科患者的失能狀況常不易被直接觀察，以至於被低估。另外，傳統精神醫療強調症狀控制，回復病前認知功能（或工作）就顯得力有未逮。

精神科的疾病中，思覺失調症是對大腦功能損害較為嚴重的一類。思覺失調症的『思』是思考（大腦前半部負責），『覺』是知覺（涉及大腦後半部），失調意味大腦前後半部無法順利協作與執行。一般人透過感官接收外在刺激（影像或聲音），大腦會整理與處理這些刺激，即為知覺。基於有些理由，知覺需要經過思考歷程做判斷。例如，有同事離開辦公室，突然你聽到「碰」的一聲（感/知覺），此時你可能需要判斷這個「碰」是對方傳達情緒，還是開窗造成空氣流動（思考歷程）。思覺失調症者會忽略客觀情境線索（例如窗戶打開風大），進而扭曲解釋當下狀況（對方一定是針對我），然後堅信反芻成記憶（大家都是針對我）。

心智復能的『心智』指大腦功能，而『復能』是指回復病前的功能。因此，病前功能越好，患者的復能效果會越明顯。就前段所述，思覺失調症的心智功能障礙不只是單一認知功能缺損，而是涉及多重認知能力的異常。換言之，思覺失調症的心智復能需要循序漸進地由點連成線，由線構成面。慈惠醫院希望能以心智復能為目標，高度整合『臨床心理』、『職能』與『社工』的專業，採用實證科學的介入策略，讓患者達到『使能』。醫療無法移除疾病，但期望醫療介入下，因病遭受的傷害與痛苦能越來越少，患者也能活得如同一般人。(文/葉品陽心理師)



圖：www.ct.org.tw/

衛教專欄

認識兒童的憂鬱症

我想大家都有聽過憂鬱症，雖然大多數的情感性疾患是發生在 25 至 65 歲之間發生，但實際上它可以在任何時期發生，從兒童期迄於老年期。因此，憂鬱症並不是成人的專利，兒童也會有憂鬱症的困擾，它並非屬於孩子個性上的弱點，而是一種精神上的疾病，罹病後會對感受、思考與行為造成重大影響。

兒童常見的憂鬱症狀包括：憂鬱心情、對日常事物失去興趣、社交的孤立、食慾減少，發育不良、注意力渙散、精神衰退，活動量減少、睡眠不正常、自尊心受損，及希望的破滅等等。由於孩子外顯的行為問題經常遮蔽了內隱的憂鬱，因此憂鬱症從最初的發覺到最後的診斷，需要評估孩子的憂鬱症狀，還需要透過家庭、學校等社會生活來瞭解孩子的整體狀況，因此，父母和老師是提供孩子生活表現的重要來源。最後，在治療策略方面，由於憂鬱症需要複和式的治療方法來持續療效與預防復發。如果孩子的情緒問題來自於生理及神經系統的缺陷，抗憂鬱劑的使用為考慮的重點。在心理治療方面，最基本的方式是採用認知行為治療 (Cognitive-Behavioral Therapy, CBT) 來改變目前的憂鬱症狀。

本院成毓賢醫師為兒童青少年精神科專科醫師，針對兒童青少年常見問題，提供完整的評估及後續輔導或治療計畫，若有相關問題可至本院約診諮詢，我們將竭誠為您服務。(文/潘威富主任)

本 期 目 錄	● 專題報導.....1	● 藥物專欄.....3
	● 衛教專欄.....1	● 心理科特約自費心理諮商門診.....4
	● 108 年家屬座談會.....2	● 實習倉庫工作坊服務介紹.....4
	● 歲末迎春病友尾牙活動.....2	● 108 年 4 月門診表.....4

社工專欄

編織有溫度的家庭關係：談「家庭溝通與互動」家屬座談會

精神疾病是難纏的慢性化疾病，時常搞得照顧精神病患的家屬心力交瘁。為使精神病患家屬對於精神疾病及其治療模式有更多的了解，本院吳景寬院長以「視病如親」之核心價值責成醫療社工科每年辦理四場「家屬座談會」，以提供家屬相關醫療衛教知識與社會資源，並促進家屬間互動交流，紓解照顧壓力。

本院於 108 年 1 月 24 日的家屬座談會中，由慈惠醫院心理科潘威富主任主講「家庭溝通、照顧技巧與分享」，共有約三十位家屬與病友參與。潘主任先從介紹幾種常見的精神疾病，及怎麼察覺家人罹患精神疾病？包括個性的改變、持續的睡眠問題等。提供家屬對於精神疾病的相關知識，讓家屬從認知層面了解病友的疾病。

座談會中家屬甚為憂慮，提問：病友在復健過程參與工作訓練，訓練中也會因不同的人事物而有壓力，家屬不知如何協助。家屬也回應陪伴病友的過程，深感精神疾病是長期的，照顧壓力很沉重。院長相當肯定精神病患的家屬在照顧病患中扮演了重要的角色，也請同理病友，要接受精神病友的進步很慢。所以採用基本的溝通技巧，包括耐心與包容、傾聽、感同身受等，可以增進與病友的關係。此外，家屬也要學會好好照顧自己，也可參加相關家屬團體彼此交流。院長也預告，本院將推出「神經心理復健治療」，篩選適合的病友參加，展望病友能力的提升。參與的家屬們齊聚一堂，獲得疾病認知、情緒支持及資源新知，希望運用在與病友的溝通互動中，期許編織有溫度的家庭關係。(文/王櫻娟社工師)



圖：108 年度家屬座談會會場簽到實況



圖：108 年度家屬座談會由潘主任主講會場實況

活動報導

歲末迎春 病友尾牙活動報導

送舊迎新，慈惠醫院基於視病如親、以病友為中心的理念，當然也為病友們準備一系列的慶祝活動。今年的尾牙活動於 108 年 1 月 24 日假本家大禮堂舉行，除全院病友，社區復健中心、康復之家、日間病友都來參與這場盛會，活動當天中午 12 點不到，便可看見參加尾牙的病友井然有序的排隊進入會場，喜悅之情溢於言表。當天除了病友的參與外，也有實習學生協助活動執行，並可學習到透過節慶活動對幫助病友提升生活適應與社交技巧能力復健的助益。

活動開始前全院就瀰漫著濃濃的年節氣氛，病友們互道新年恭喜，祝福彼此抽到大獎。住院無法回家的病友也可以感受到年節幸福的氣氛。大家一邊吃著豐盛的午餐、一邊看著病友準備的表演活動，加上大家期待的摸彩，祝賀聲此起彼落！整個活動過程熱鬧溫馨、精采不斷。附院吳院長景寬到場恭賀大家新年恭喜，透過 2 位成功復健輔導就業的案例，勉勵病友努力復健，為回到社區轉銜就業做準備，並頒給新年紅包。仁愛之家王董事敬豪與吳家主任英峰也到現場，祝賀大家新年快樂，感謝工作人員準備如此精采的活動。

活動主持人是台風穩健的職能科怡真主任，活動在天使合唱團喜氣洋洋的表演中展開，接著在病友 KTV 歌聲中好菜也跟著上桌，不論是精緻美味的冷盤、海鮮、還是溫熱滋補的雞湯，每道都讓人食指大動，吃到精光盤底朝天。

緊張屏息的摸彩中穿插著病友輕鬆的歌唱表演，整場活動趣味不斷。上台表演的病友得到由院方準備的小紅包做為鼓勵。整場活動安排要讓大家有吃有拿，玩的盡興，並達到復健的效果。最後在溫馨感人的旋律中，結束了今天的盛宴。願大家平安順遂，自在和樂。(文/蘇俊賢心理師)



圖：病友尾牙天使合唱團開唱實況



圖：工作人員協助病友用餐實況



圖：吳院長與科室主管逐桌賀喜新年實況



圖：王董事致贈紅包由吳院長代收實況



圖：工作人員備齊病友摸彩品實況

藥物專欄 藥物可能誘發皮膚曬傷或過敏？藥物引起之光敏感反應

你聽過「光敏感」、「光毒性」或「光過敏」等名詞嗎？你清楚嗎？讓我們來簡單了解一下他的前因後果吧！

所謂的光敏感(Photosensitivity)反應是指人們在陽光曝曬下，因為服用藥物/植物或皮膚外用的物質，誘發皮膚對光線過於敏感，而產生發炎或損傷等症狀，而按其臨床表現與致病因子又可分為兩大類：光毒性與光過敏

	光毒性(Phototoxicity)	光過敏(photoallergy)
致病原因	由於紫外線中的能量激化已經攝取的藥物或物質，激化過程的中間產物對細胞或組織直接產生傷害，而出現嚴重曬傷發炎反應。	常見於外用藥膏，成因是因為紫外線照射後改變藥物結構，使得人體內免疫系統將其視為外來的入侵物質而出現一連串的免疫反應。
發生部分	僅局限於陽光照射位置。	除陽光照射位置，還可能蔓延擴散到未照射的皮膚位置。
發生時間	服用第一次藥物後，照射陽光數分~數小時內即可能出現。	使用可能的外用藥品，同時曝曬陽光後 1~2 天內，才會逐漸出現。
外觀觀察	疑似強烈的曬傷外觀(脫皮、水泡)	有搔癢感、疑似濕疹等皮膚病變、發炎情形。
發生族群	任何人	對物質有過敏體質的患者
免疫反應	無	有

那些藥物可能誘發光敏感反應呢？

以下我們將依照造成「光毒性」或是「光過敏」的結果，分別列舉常見的藥物種類給大家參考：

(1) 常見造成「光毒性」的藥物/物質，例如：四環類抗生素 (特別是 Doxycycline)、磺胺類抗生素(Cotrimoxazole)、Quinolones 類抗生素(如 Lomefloxacin、Ciprofloxacin、Gemifloxacin、Levofloxacin)、抗黴菌藥(Itraconazole、Fluconazole、Voriconazole、Griseofulvin)、利尿劑 Thiazide(如 Hydrochlorothiazide)、CCBs 鈣離子阻斷劑(Amlodipine、Nifedipine)、降血脂藥物(Atorvastatin)、非類固醇抗發炎藥品(Ketoprofen)、抗精神病藥物(Phenothiazine 類—如 Chlorpromazine)、抗憂鬱藥物(如 Escitalopram、Fluoxetine、Venlafaxine)、光敏感製劑(如 Psoralen、Porfimer、Aminolevulinic acid、Methyl Aminolevulinate)、類維生素 A 製劑 (如 Isotretinoin)、其他如焦油化合物…等物質。

(2) 常見造成「光過敏」的藥物/物質：

(A) 局部使用物質，例如：防曬劑成分(如 Benzophenones、Cinnamates、Dibenzoylmethanes、Para Amino Benzoic Acid)、非類固醇抗發炎藥品(如 Ketoprofen、Diclofenac)、抗菌劑(如 Bithionol、Chlorhexidine、Hexachlorophene、Fenticlor)、香精(如 6-methylcoumarin、麝香香草 musk ambrette、檀香油 sandalwood oil)

(B) 口服/注射全身性藥物，例如：Quinolones 類抗生素(如 Ciprofloxacin、Levofloxacin)、利尿劑 Thiazide (如 Hydrochlorothiazide)、ACEI 抑制劑(Captopril)、Diltiazem、降血脂藥物(如 Simvastatin、Fenofibrate)、非類固醇抗發炎藥品(如 Ketoprofen、Piroxicam、Diclofenac)、抗精神病藥物(如 Phenothiazine 類—如 Chlorpromazine)、抗憂鬱藥物(如 Sertraline)、抗心律不整藥物(如 Quinidine)、抗瘧疾藥物(如 Quinine)…等藥品。

那如果我們使用了可能誘發光敏感的藥物時，該怎麼預防呢??

- (1) 儘可能預防或中斷相關可能引起光敏感反應的物質，必要時與醫師討論更換藥物種類。
- (2) 防曬措施：防曬衣、防曬乳(尤其是阻隔 UV-A)，盡量降低陽光對皮膚與涉入物質的交互影響。(但使用防曬乳時也要注意可能有部分成分亦可能因為個人體質出現類似光敏感症狀)

那萬一如果發生光敏感症狀，我們該怎麼辦呢？

- (1) 持續做好防曬措施，阻隔光線與皮膚症狀進一步交互影響，避免惡化症狀。
- (2) 第一時間找出可能造成光敏感症狀的可能物質或藥品，與醫師討論是否更換藥物。
- (3) 大部分的光毒性反應可視為曬傷處理，給予冷敷、潤膚劑，再給予適量口服止痛藥物即可穩定症狀。
- (4) 而光過敏反應類似於接觸性過敏的方式處理，請醫師評估是否給予外用類固醇藥膏，改善搔癢與炎症反應，嚴重時，可能需要 2~3 週的外用類固醇藥膏持續治療。(文/藥劑科洪俊彬督導)



私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院 108 年四月門診表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	備註
上午	一診 吳景寬 *青少年藥、酒癮戒治特別門診	張義宗 *整合照護門診	吳景寬 *整合照護門診	張志華 *整合照護門診	吳景寬 *整合照護門診	醫師輪診 *成毓賢 4/6,4/20 *整合照護門診	◆掛號時間◆ 星期一至星期五 08:00-11:00 13:00-16:00 星期六 8:00-11:00 ◆看診時間◆ 星期一至星期五 09:00-12:00 14:00-17:00 星期六 9:00-12:00 特約門診自費須預約 ◎藥癮特別門診 W2 張志華. W4 鍾偉倫 *青少年藥、酒癮戒治特別門診 W1 吳景寬 ◆戒菸特別門診 W5.W6 成毓賢 ☆兒童青少年門診 W2.W3.W5.W6 成毓賢 ●教學門診 *整合照護門診 週六上午醫師輪診 李柏翰：04/13 張義宗：04/27 成毓賢：04/06,04/20
	二診 張志華 *整合照護門診	成毓賢 *整合照護門診 ☆兒童青少年門診	成毓賢 *整合照護門診 ☆兒童青少年門診		塗崑喻 *整合照護門診		
	三診		張義宗 ●教學門診 ★特約門診	吳景寬 ●教學門診 ★特約門診	李柏翰 ★*整合照護門診 (特約,隔4週)		
	五診 李柏翰 *整合照護門診	鍾偉倫 ★*整合照護門診 (特約,隔4週)			張志華 ★*整合照護門診 (特約,隔4週)		
	六診		張志華 ◎藥癮特別門診		鍾偉倫 ◎藥癮特別門診		
下午	一診 鍾偉倫 *整合照護門診		鍾偉倫 *整合照護門診	陳正興 4/18(隔週)	張義宗 *整合照護門診		
	二診 張義宗 *整合照護門診 ★特約門診	李柏翰 *整合照護門診	塗崑喻 *整合照護門診	薛克利 4/11,4/25(隔週)	成毓賢 *整合照護門診 ☆兒童青少年門診		
	三診			文榮光			
	五診		◇減重營養諮詢				
備註	◎本院醫療服務項目：精神科急診、門診、住院、日間留院、居家服務、心理治療與諮詢、老年、兒童青少年門診、家暴、性侵害、自殺防治、失智症、藝術治療、戒菸、減重、營養諮詢、心理諮詢特別門診、同志友善、酒癮、藥癮、物質濫用治療、成癮治療門診、整合照護門診、就業輔導服務中心、禪園實習商店、玫瑰天使實習餐廳、臨床研究、教育訓練、與實習學生。 ◎本院夜間門診暫停。若有需要，請事先於掛號時間來電業務室。電話(07)7030315 轉 3167，將為您專案處理。 ◎本院另有全天 24 小時精神科急診服務、居家治療及 24 小時精神科緊急諮詢專線 07-7020755(白天)、07-7030315 轉 3202(夜間)						

重
要
訊
息

*門診自費服務項目

- 藝術治療：服務時間：預約
服務地點：藝術治療工作室
- 營養諮詢：服務時間：每週星期二下午
蕭勺茵營養師 服務地點：門診區第五診間

本院臨床心理科特約自費心理諮商門診

- *潘威富主任(星期一晚上) *胡欣玫心理師(星期二晚上)
- *蘇俊賢心理師(星期四晚上) *葉品陽心理師(星期三晚上)
- *林瓊芬心理師(星期六上午) *粘晶菁心理師(星期五晚上)

*您有憂鬱情緒難以抒解嗎？本院臨床心理科隨時傾聽您的心聲。自殺防治專線電話：(07) 7030315 轉 3120

◆ 健康存摺 ◆

中央健康保險署日前推動「健康存摺」系統，民眾可透過網路通過身分驗證（健保卡或自然人憑證），就可以查詢個人健保就醫相關資料，查詢的資料內容包含保險費的計費及繳費情形和就醫資料。
 「健康存摺」協助民眾即時方便地取得個人的就醫資訊，以便做好自我健康管理。也可以在就醫時供醫師參考，提升醫療安全及效益。(摘錄自中央健保署網站)

◆實習倉庫工作坊服務介紹◆

來到慈惠醫院需要日用品或嘴饞時，別忘了地下一樓有商店可以逛逛唷！本工作坊位於醫院地下一樓電梯口，開放時間為上午 9-12 點、下午 1-4 點，舉凡生活用品、零食、飲料及泡麵等應有盡有，歡迎大家參觀選購。(所有盈餘皆歸入復健基金，做為復健學員獎勵金及復健活動使用)



慈惠醫院通過 107 年度精神科醫院評鑑及 104 年度精神科教學醫院評鑑



視病如親 If the patient were you or someone you love...

院址：高雄市 831 大寮區鳳屏一路 509 號
 本院電子信箱：thmh@mail.khja.org.tw
 本院網址：thmh.khja.org.tw
 電話 (TEL)：886-7-7030315
 傳真 (FAX)：886-7-7012624
 分機 (EXT)：掛號 3167 門診 3138、3140
 居家治療 3141、3161 急診服務 3201、3203
 戒菸相關諮詢服務 3173