



財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院
TSYR-HUEY(MENTAL HOSPITAL) KAOHSIUNG JEN-AI(LOVE)HOMES

第 158 期

仁愛心 慈惠情 玫瑰綠 服務 教學 研究 管理

慈惠醫訊

本院推行 e 化活動，本刊物歡迎至本院網站自行查閱全文版網站：
<http://tmh.khja.org.tw/info.asp>
慈惠醫訊



創刊日期:九十四年一月十八日
發行人:鍾偉倫
編輯:慈惠醫訊編輯小組

總編輯:蔣詠晴
執行編輯:賴素惠
發行組:劉凱萍

本院網址:<http://tmh.khja.org.tw>

地址:高雄市大寮區後庄里鳳屏一路 509 號

電話:(07)7030315 轉 3103

傳真:(07)7012624

防疫專刊

防疫視同作戰——同心協力加強防疫

今年過年前中國傳出武漢肺炎疫情訊息，本院「防疫視同作戰」不敢掉以輕心，在過年前即召開春節前應變會議，商討過年期間如何因應疫情變化。隨著疫情發展決定在年初二即在門口設立體溫篩檢站，年初三門診開始更搭起大型帳篷，進行進入院區病人、家屬、民眾之體溫篩檢以及 TOCC(旅遊史、職業史、接觸史、群聚)檢評評估，張貼各種宣傳海報，無不希望提醒大家，新的病毒已進入台灣，醫院責無旁貸需肩負防疫責任，共同守護員工、病人、家屬、民眾健康。

由於新型冠狀病毒疫情已造成全球大流行，國內確診病例也不斷攀升，讓大家想起 2003 年 SARS 的教訓。為避免造成院內感染群聚事件，鍾院長召集院內相關主管，針對院內若出現個案，各項照護人力、照護活動如何因應，訂定應變計畫，希望藉由主管的參與，清楚知道防疫運作過程，事先做好萬全準備，在各部門發揮整合功用，將疫情造成的傷害降至最低。為加強工作人員了解及落實防疫措施，不僅提供同仁最新疫情資訊，加強員工在職教育，也隨時修訂醫院各項因應措施及流程，以應付各項疫情變化；落實分流分艙照護，規劃各科室在疫情更嚴峻時如何做分艙辦公、急性病房分艙分流規劃、防疫演練等，透過提前規劃，做好準備全面防疫。

鍾院長不斷提醒，新型冠狀病毒主要藉由飛沫、直接或間接接觸感染源而受到感染，為避免院內感染病例事件，請各單位提高警覺，除了相關防護措施，如洗手、戴口罩外，要加強各樓層的環境清潔消毒、工作人員健康管理及病人健康管理，期待各科室對於任務的認知能夠提升，更有能量準備應付未來的挑戰。(文/護理部感控師郭錦堂督導)



圖：本院發燒篩檢站量測額溫實況

防疫宣導-1

正確使用酒精消毒

今年自去年底後，全世界就一直在持續對抗 Covid-19 (新型冠狀病毒)的威脅！我們國家有幸在這波疫情中，有驚無險地度過，但是疫情仍未結束！呼籲大家仍要持續遵循國家衛福部的建議，持續做好戴口罩！勤洗手！一齊對抗病毒！今天就讓我們針對這次疫情中大家一定會使用的消毒利器-酒精，為大家更清楚的說明原理、用法及注意事項。酒精消毒的原理，簡單來說就是特定病毒與大部分細菌本身外面套有一層蛋白質組成的外套膜，而使用適當濃度的酒精能穿透它，造成其蛋白質變性、降解，最後導致病毒、細菌死亡。

一般來說，酒精濃度在 70%以上即有殺菌效果，75%時效果最佳，但是如果酒精濃度高於 80%以上時，反而會使其外層的蛋白質迅速變性凝固，造成酒精難以滲入細菌內部達到殺菌目的。

酒精消毒效果較佳的病毒種類主要有有外套膜結構的流感病毒、冠狀病毒，相對地，沒有此結構的普通感冒病毒（鼻病毒）、腸病毒、諾羅病毒等效果就不加了！（續下頁）



本期目錄

- ♥ 防疫專刊-防疫視同作戰 1
- ♥ 防疫宣導-正確使用酒精消毒-1..... 1
- ♥ 藥癮專欄..... 2
- ♥ 防疫宣導-正確使用酒精消毒-2..... 3

- ♥ 網癮專欄..... 3
- ♥ 防疫訊息公告-本院提供家屬和住院病友視訊服務..... 3
- ♥ 社區代工工作坊介紹..... 4
- ♥ 109 年 6 月門診表 4

藥癮專欄

藥物成癮替代治療服務介紹

衛生福利部自 95 年推動毒品減害計畫，並針對海洛因藥癮者引進美沙冬替代治療，本院自民國 96 年 1 月起開辦美沙冬替代治療迄今，設有獨立的成癮治療門診服務專區、獨立美沙冬飲藥專區及專業成癮治療團隊包括精神專科醫師、藥師、醫檢師、個管護理師、臨床心理師、社工師、職能治療師成員，提供專業且連續性服務，提高個案參與替代療法之意願，並輔以有效的追蹤管理服務，降低其退出計畫之想法，提高服藥出席率，利其持續參與治療。

慈惠醫院為高雄藥癮戒治核心醫院之一，目前本院所提供的成癮戒治服務有：一級鴉片類毒品海洛英成癮患者替代治療，以「美沙冬」口服液或「丁基原啡因」舌下錠等藥物，取代鴉片類藥物的使用；提供成癮醫療外展服務，本院和醫學中心合作，成癮者若合併有感染血液傳染病如愛滋病、B 或 C 型肝炎時提供轉診服務，減少成癮者看診等待時間，提高方便快捷性，也提高成癮者治療意願；承辦地檢署緩起訴第一級鴉片類、第二級非鴉片類「緩起訴附命戒癮治療計畫」，提供更多的矯正與醫療資源，協助成癮者重返社會；配合衛生福利部辦理藥癮治療補助計畫，補貼自費藥癮者醫療費用，補助三個月一次驗尿及半年一次愛滋篩檢費用，提升成癮患者治療動機。

本院亦有臨床心理師提供專業成癮心理治療，成癮患者常合併家庭衝突及憂鬱等問題，這些心理因素也增加戒除的困難性，替代療法配合心理治療，對於成癮者在面對戒斷症狀與生活品質改善上更是有相當大的加分作用，可維持成癮者戒斷動機、提高戒斷成功率；本院亦有職能治療師提供職能評鑑，針對成癮者進行整體性的日常生活功能與職業能力的評估，以協助其生活功能之重建與職業復健資源之連結。

隨著社會經濟發展、各種生活、工作壓力的出現，導致毒品濫用問題，成癮行為不僅產生個人的健康問題，也產生家庭與社會各層面的問題，然而成癮和高血壓、糖尿病等慢性病一樣，需要長期、穩定的接受治療，成癮者是需要醫療專業協助的，提供好的治療及處遇，可協助成癮者減少並停止施用毒品，進而重返正常生活型態，減少成癮問題對公共衛生與社會治安之危害。(文/美沙冬個管李曉萍)



圖：<https://www.kingnet.com.tw/>



圖：woman-in-white-scrub-suit-holding-white-smartphone

如果你或親友有使用毒品的問題，應該尋求協助

防疫宣導-2

(續上頁)而在日常生活使用酒精消毒時，也要注意幾件事：

- 1、不要同時使用酒精、漂白水進行消毒，兩者混合時會因化學反應產生有毒氣體「三氯甲烷」，反而可能危害人體的中樞神經、肝臟及腎臟。
- 2、手部如果有傷口、乾裂，建議還是要濕洗手較好，減少酒精消毒頻率，避免惡化傷口。
- 3、使用酒精噴灑消毒後，記得要擦拭、搓揉，使得酒精可以充分接觸病菌，達到充分的殺菌消果。
- 4、切勿過度大量噴灑酒精，避免接觸火源，以免引發火災。
- 5、酒精可在密閉容器儲存半年以上，建議以密封玻璃容器放置陰涼處，避免日曬即可，如果要使用塑膠容器，建議以 2 號的 HDPE 跟 5 號的 PP 材質較好，避免酒精軟化或溶解塑膠。

提醒大家，酒精並不能取代洗手，酒精、乾洗手等成分，它只能做為沒有肥皂、清水可清洗手部情況下，暫時的折衷方式，尤其手部沾染明顯髒污、黏膩物質、鼻涕、泥土、灰塵等情況時，酒精更沒有辦法達到完全的清潔消毒作用！

最後，讓我們一起複習正確的洗手方式；使用流動清水、肥皂（洗手乳）進行濕洗手，落實「濕、搓、沖、捧、擦 5 洗手步驟」，並在清洗時按照「內、外、夾、弓、大、立、腕」口訣，確實搓揉手掌、手背、指縫、指背與指節、大拇指及虎口、指尖、手腕，最後用乾淨紙巾將雙手擦乾，如此一來就能完全清除病毒，遠離病毒威脅囉！(文/藥劑科洪俊斌藥師)



圖：<http://ntdtv.com>

網癮專欄

我孩子完全走鐘，卡到陰嗎？

失控發瘋的阿志

阿志為高中 2 年級生因沉迷在網路之中而成績不佳，在班上最後一名，近一次月考有四科不及格，經常晚睡早上賴床而上學遲到，在上課時不是睡覺，就是滑手機。常因為電腦使用跟父母起衝突，曾經在衝突中罵三字經、拿椅子丟人，將家中的擺設翻倒等，或是裝病，賴床不上學。由於媽媽過去擔心孩子留下記錄而不敢就醫或報警，造成阿志得寸進尺。阿志也因為成績差，跟家人衝突不斷，變得更沒自信、更敏感，且情緒起伏大。第一次就醫是因為父親發現阿志翹課在書房打電動，直接斷電，結果衝突中父親被筆筒打傷額頭，因此將阿志送到醫院看診。

臨床特徵

阿志是否有網路成癮問題呢？這種「病態網路使用」(Pathological internet use)相關特徵為：

- 一、因為網路沉迷問題造成學業、工作、家庭、身心功能的減弱(Goldberg,1996)。例如因為網路使用導致上學遲到、早退、翹課、成績低落，甚至退學。跟家人之間關係疏離、緊張、經常出現易怒、口角、或是衝突等。重度網路使用者可能出現視力退化、滑鼠手(腕隧道症候群)，甚至連續泡網咖數日導致暴斃身亡，也時有所聞。
- 二、這是一種伴隨耐受性、戒斷症狀因而造成一些社會性活動(如人際關係干擾)的偏差行為，而且這種現象有日漸增加的趨勢(Jennifer,1997)。其中耐受性是指要使用網路更久才會滿足，而戒斷症狀則是不用時會產生焦慮、生氣等情緒，甚至容易起衝突，需接觸網路才能緩解。

如果學生如只是非必要的使用(如上滑手機)、超出必要的使用(熬夜使用)、使用後危害健康、人際、課業或違法使用，則僅是網路濫用。與成癮的差別在於不用時沒有戒斷症狀與心理的渴望。教師或家長可以使用網路成癮簡易篩檢量表協助評估。

網路成癮簡易篩檢量表

1. 我會全神灌注在網路或線上服務，並且於下線後仍想著網路的情形。
2. 我需要花更多時間才能在線上得到滿足。
3. 我曾努力過多次想控制或停止使用網路，但沒有成功。
4. 當我企圖減少使用網路，會因而沮喪、心情低落或脾氣暴躁。
5. 我花在網路上的時間比預期中要長。
6. 我會為了上網而甘冒重要人際關係、愛情、教育或工作機會損失的危險。
7. 我曾向家人朋友或他人說謊，以隱瞞我涉入網路的程度。
8. 我上網是為了逃避問題或釋放一些無助罪惡感，焦慮或沮喪的感覺。

其中五項或五項以上答‘是’即有可能為網路成癮個案。

但是基於早日發現早日預防，建議如有任何一項特徵符合，應該就列為追蹤對象。建議您及時找學校輔導室輔導老師協助。切勿因為面子問題、顧慮被點痣作記號而遲疑，拖越久越難處理。慈惠醫院 臨床心理科蘇俊賢心理師 關心您



圖：kelly-sikkema-RZamNjYMjU0-unsplash



圖：david-grandmougin-AmIio6KusFM-unsplash



圖：ludovic-toinel-nGwyaWKFRVI-unsplash

防疫訊息公告

本院提供家屬和住院病友視訊服務

因應新冠肺炎疫情，本院持續暫停會客，即日起提供視訊會客。

※此項服務採預約制：

請於平日（週一至週五 8-12 點、下午 1-5 點）

洽詢醫療社工科—（07）7030315 轉 3127-3130

※本院提供在家或到醫院視訊：

請您在預約時段時，一併告知社工師您選擇的視訊方式。

※視訊時間：每次 10 分鐘為上限。





私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院 109 年六月門診表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	備註
上午	一診 吳景寬 *青少年藥、酒癮戒治特別門診	張義宗	吳景寬	張志華	塗崑喻	醫師輪診 *成毓賢 6/13, 6/27	◆掛號時間◆ 星期一至星期五 08:00-11:00 13:00-16:00 星期六 8:00-11:00 ◆看診時間◆ 星期一至星期五 09:00-12:00 14:00-17:00 星期六 9:00-12:00 特約門診 自費須預約 ◎藥癮特別門診 W2 張志華. W4 鍾偉倫 *青少年藥、酒癮戒治特別門診 W1 吳景寬 ◆戒菸特別門診 W5.W6 成毓賢 ☆兒童青少年門診 W2.W3.W5.W6 成毓賢 ●教學門診 週六上午醫師輪診 塗崑喻：6/6 林晏如：6/20 成毓賢：6/13、6/27
	二診 張志華	成毓賢 ☆兒童青少年門診	成毓賢 ☆兒童青少年門診 ●教學門診	劉俊麟 ●教學門診			
	三診						
	五診	鍾偉倫 ★(特約.隔4週)	張志華 ★(特約.隔4週)				
	六診	張志華 ◎藥癮特別門診			鍾偉倫 ◎藥癮特別門診		
下午	一診 鍾偉倫	劉俊麟	鍾偉倫	陳正興 6/11(隔週)	張義宗		
	二診 林晏如	林晏如	塗崑喻	薛克利 6/4, 6/18 隔週	成毓賢 ☆兒童青少年門診		
	三診			文榮光(2.4週)			
	五診 張義宗★特約門診	◇減重營養諮詢					
備註	◎本院醫療服務項目：精神科急診、門診、住院、日間留院、居家服務、心理治療與諮詢、老年、兒童青少年門診、家暴、性侵害、自殺防治、失智症、藝術治療、戒菸、減重、營養諮詢、心理諮詢特別門診、同志友善、酒癮、藥癮、物質濫用治療、成癮治療門診、整合照護門診、就業輔導服務中心、禪園實習商店、玫瑰天使實習餐廳、臨床研究、教育訓練，與實見習學生。 ◎本院夜間門診暫停。若有需要，請事先於掛號時間來電業務室。電話(07)7030315 轉 3167，將為您專案處理。 ◎本院另有全天 24 小時精神科急診服務、居家治療及 24 小時精神科緊急諮詢專線 07-7020755(白天)、07-7030315 轉 3202(夜間) ◎看診請務必於上午 11:00 前，下午 4:00 前報到，逾時不候。						

重
要
訊
息

*門診自費服務項目

- 藝術治療： 服務時間：預約
服務地點：藝術治療工作室
- 營養諮詢： 服務時間：每週星期二下午
蕭勺茵營養師 服務地點：門診區第五診間

本院臨床心理科特約自費心理諮商門診

- *潘威富主 任(星期一晚上) *胡欣玫心理師(星期二晚上)
- *蘇俊賢心理師(星期四晚上) *林瓊芬心理師(星期六上午)
- *粘晶菁心理師(星期五晚上)

*您有憂鬱情緒難以抒解嗎？本院臨床心理科隨時傾聽您的心聲。自殺防治專線電話：(07) 7030315 轉 3120

◆ 健康存摺 ◆

中央健康保險署日前推動「健康存摺」系統，民眾可透過網路通過身分證驗證（健保卡或自然人憑證），就可以查詢個人健保就醫相關資料，查詢的資料內容包含保險費的計費及繳費情形和就醫資料。
 「健康存摺」協助民眾即時方便地取得個人的就醫資訊，以便做好自我健康管理。也可以在就醫時供醫師參考，提升醫療安全及效益。(摘錄自中央健保署網站)

◆社區復健中心代工工作坊介紹◆

來社區復健中心依學員復健的階段及能力提供學員工作訓練，主要是以家庭代工為主，透過半成品的加工訓練改善學員的症狀干擾及調適情緒，協助學員重建日常生活功能，增強學員自我規劃的能力，期能早日回歸社區穩定就業，獲得成就感及自我價值提升。(所有盈餘皆歸入復健基金，做為復健學員獎勵金及復健活動使用)



慈惠醫院通過 107 年度精神科醫院評鑑及 108 年度精神科教學醫院評鑑



視病如親 If the patient were you
or someone you love...

院址：高雄市 831 大寮區鳳屏一路 509 號
 本院電子信箱：thmh@mail.khja.org.tw
 本院網址：thmh.khja.org.tw
 電話 (TEL)：886-7-7030315
 傳真 (FAX)：886-7-7012624
 分機 (EXT)：掛號 3167 門診 3138、3140
 居家治療 3141、3161 急診服務 3201、3203
 戒菸相關諮詢服務 3173