

財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院
 TSYR-HUEY(LOVING)MENTAL HOSPITAL KAOHSIUNG JEN-AI(LOVE)HOMES


第 167 期

仁愛心 慈惠情 玫瑰緣 服務 教學 研究 管理



慈惠醫訊

本院推行 e 化活動，本刊物歡迎至本院網站自行查閱全文版
 網站：
<http://thmh.khja.org.tw/info.asp>
 慈惠醫訊



創刊日期：九十四年一月十八日 總編輯：韓桂香 本院網址：<http://thmh.khja.org.tw> 電話：(07)7030315
 發行人：鍾偉倫 執行編輯：蔡筱芸 地址：高雄市大寮區後庄里鳳屏一路 509 號 傳真：(07)7012624
 編輯：慈惠醫訊編輯小組 發行組：蔡筱芸

職能專欄

淺談職能治療手工藝活動 職能治療科 林怡真 職能治療師

職能治療常運用創造性活動做為治療的媒介，其中也包含手工藝活動。大家從小到大，從幼稚園、小學時期老師教我們做的勞作，到國、高中的工藝或家政課，及社區琳瑯滿目的手作教學課程等，在生活中或多或少都有參與手工藝活動的經驗。手工藝活動的過程，不是只有雙手操作，完成整個過程還必須具備許多要素。使用創造性活動的目的可以包含促進個人的成長、也可作為評估及加強操作能力及技巧之工具。臨床上，在很多領域都可應用，但最常見使用於精神醫療復健領域。參與手工藝活動的病患也需要具備一些基本的能力，這些能力依據手工藝活動的性質，包含步驟記憶、顏色形狀分辨、工具使用及手眼協調等。職能治療師也會透過將活動步驟分級(grading)的方式，或使用一些輔助工具，配合病患做個別化的調整，以協助病患能參與其中，並學習到相關的操作技能。

挪威一研究指出，在社區心理衛生服務集會所(meeting-place)的精神病患，透過參與手工藝團體活動，可促進穩定性和建立生活常規，可增進技巧和能力，也可促進同儕支持。在筆者於臨床實際運用手工藝縫紉活動經驗中，也發現病患在參與參與過程中，透過重複的練習，在步驟順序的記憶及精細動作等技巧有提升，這些在作品的呈現上可看到變化；而觀察到病友在活動中，當自我技能提升時，也發展出互助及互相鼓勵之人際互動，透過作品之完成，病友普遍多為正向心得，表示很有成就感，覺得參與活動時、時間過得很快，很想多做幾個等。這些都與前述研究之發現一致。

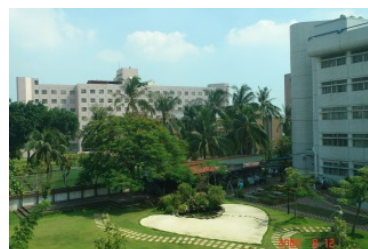
當然手工藝活動也是會受到一些個別興趣、性別或文化因素，可能影響病患參與的動機及成效，如同各種治療手法，都是需要經過個別化的評估及調整，才能對病患有較佳的療效。

參考資料：Sissel Horhagen, Berit Fostvedt & Sissel Alsaker (2014) Craft activities in groups at meeting places: supporting mental health users' everyday occupations, Scandinavian Journal of Occupational Therapy, 21:2, 145-152, DOI: [10.3109/11038128.2013.866691](https://doi.org/10.3109/11038128.2013.866691)

病友作品欣賞



慈惠醫院 通過
 107 年度精神科醫院評鑑
 108 年度精神科教學醫院評鑑



院址：高雄市 831 大寮區鳳屏一路 509 號
 本院電子信箱：thmh@mail.khja.org.tw
 本院網址：thmh.khja.org.tw
 電話 (TEL)：886-7-7030315
 傳真 (FAX)：886-7-7012624
 分機 (EXT)：掛號 3167 門診 3138、3140
 居家治療 3141、3161 急診服務 3201、3203
 戒菸相關諮詢服務 3173

視病如親 If the patient were you
 or someone you love...



思覺失調症是一種極複雜的精神疾病，它的基因是異質性(heterogeneous genetic)，具神經生物學的特性(neurobiological)，以及多重表型(phenotypic profile)。科學家希望有一種生物標記(biomarker)能預估思覺失調症，但到目前為止還沒有診斷或治療的生物標記出現，然而如果有生物標記，一定要符合敏感度(sensitivity)大於80%，專一性(specificity)大於80%，陽性預測率 positive predictive 大於90%，才能使用在臨床上。什麼是生物標記？它是一種正常生物或病理過程的指標(indicator)，或是治療或介入的反應(responses)，它能提供多樣化的生理病理學機轉(pathophysiological mechanisms)，包括腦結構的缺失與完整性(brain structural integrity deficits)，腦功能性錯誤的聯結(functional dysconnectivity)，和不同的神經傳導物質系統(altered neurotransmitter systems)，也代表生理病理真正的中間階段(true intermediate)或終點的代理(surrogate endpoints)。有效的生物標記必須含下列特點：能確認新的治療目標與路徑(validate new treatment targets or pathways)，預測治療反應(response)，幫助病人選擇治療，決定治療處方(regimens)，以及提供合理個別化(personalized)治療。

神經影像學(Neuroimage)是思覺失調症生物標記發展的候選人，也是發展思覺失調症生物標記最好的工具，它能捕捉分子和細胞疾病的標地或腦回路表型變化(phenotypic variations in molecular and cellular disease targets, or in brain circuits)，影像學也代表了基因與環境的互動以及聯合不同行為的表現。本文作者們會討論多種合理神經影學生物標記之後選者，包括高活動性多巴胺(dopamine hyperactivity)，低功能NMDA(N-methyl-Daspartate receptor hypofunction)，高活動的海馬迴(hippocampal hyperactivity)，失調的免疫功能(immune dysregulation)，聯結失能得大腦迴路(dysconnectivity)，和不足量的皮質層灰質(cortical gray matter volume loss)，這些生物標記集中在思覺失調症的危險度、診斷、目標參與(target engagement)、治療作業及治療反應之研究，作者甚至重視未滿足之需要(unmet need)以及對更先進生物標記發展策略之討論。以下簡略討論合理生物標記的候選人：

高活動性多巴胺：思覺失調症是失調的多巴胺與精神症狀嚴重度的聯結(link)，以及多巴胺 D2 受體佔據(D2 receptor occupancy)與抗精神病藥治療反應之關係(relationship)。

低功能 NMDA：作用在 γ -aminobutyric acid 的中間神經元，引起 glutamatergic 椎體細胞(pyramidal cell)的去抑制化(disinhibition)，進而產生類似精神病的行為表現(psychosis-like behavioral phenotypes)。

高活動的海馬迴：高的 glutamatergic 的狀態，引發高活動的海馬迴，結果導致下游多巴胺迴路失調(downstream dopamine circuit dysregulation)，進而產生精神症狀。

神經發炎與免疫功能失調：用 PET 分析移位結合蛋白(translocator protein binding)，此蛋白能表現發炎免疫反應，研究發現思覺失調症的追蹤蛋白結合(tracer binding)比較對照組有升高的現象，而且有小至中度的效應值(effect size)。

大腦網路錯誤聯結(Brain network disconnection)：透過 NMDAR 的擾亂，使得破壞興奮與抑制(excitation/inhibition)的平衡，而改變了功能性的網路結構，結果產生了思覺失調症的症狀。

皮質層灰質的不足：此不足連接了精神疾病的嚴重度，並且使得整體臨床結果不良，所以灰質量也是診斷與病程生物標記發展的候選人。

其他如氧化壓力(oxidative stress)或 GABA 不良功能，都可考慮發展思覺失調症的生物標記。

生物影像學之工具有：SPECT，PET，structural and diffuse MRI，magnetic resonance spectroscopy(MRS)，Resting-state fMRI，Task-based fMRI 等。利用這些工具找有連接生物狀態與精神症狀關聯的生物標記。現今開發的生物標記有：危險性預測的生物標記，診斷的生物標記，治療反應的生物標記，目標參與的生物標記，以及治療監測的生物標記。利用生物影響學來發展思覺失調症的生物標記，是未來精神醫學研究主軸之一，希望透過生物試劑(標記)就能知曉是否罹患思覺失調症，以及如何治療，預後，最佳治療以及危險度之預知等等。本文還特別強調利用電腦及人工智能來輔助，並結合血清學的研究及基因學的研究來共同發展，而且建立知識平台，由世界各國貢獻研究結果，分享成果，結合眾人力量幫助思覺失調症之患者。

本文出自：Neuroimaging Biomarkers in Schizophrenia Am J Psychiatry 2021

活動專欄

狂賀 張義宗醫師榮獲『台灣醫療貢獻獎』！

張醫師得獎感言：當 10/22 中午由精神專員淑珊傳來的訊息：您得獎了，得到國家醫療典範獎(當初報名的名稱)，一下無法接受，隨即打 Line 給執行長，感謝執行長的金口：提名即得獎，真的得獎了，到現在都還不能接受，何德何能得那麼大的獎，唯諸佛護念及大家的護持，感恩大家，尤其是摘培我 30 年的仁愛之家。得獎是工作的肯定，將本著初心，努力用功，為醫界盡一點心。



院慶系列活動-員工健走比賽-得獎感言



第一名方榮聲/安全員-得獎感言：運動對我而言被動式的，且要有伴我才會運動，適逢慈惠醫院 31 週年院慶，很開心院方舉辦了促進員工健康的健走活動，正巧我的另一半也報名，還有更吸引人的是活動有誘因(獎金)，所以就報名。因為跟老婆都有參賽，剛開始我都與她相約一起，後來因上班，所以能一起走的機會就有限，為了男人的面子，我開始啟動向第一名的目標努力，改變日常習慣(例如：東西分多次採購、繞路等)，家人都覺得很好笑，仍改變不了我想得冠的意念。很開心因為有努力，終於讓我得冠，謝謝醫院舉辦這”健走”個活動，讓我收穫滿滿。

第二名馬芳蕙/總務專員-得獎感言：110/10/13 是慈惠醫院成立 31 週年，因 coven-19 疫情關係無法很熱鬧的慶祝，藉由院慶活動，結合員工健康促進活動，特贈全院每位員工小米手環 5 一支，並舉辦健走比賽。本來抱著志在參加，但在拿到小米手環測試時，突然有個念頭--藉此活動瘦身又有獎金，一舉兩得好像很不錯~於是展開了一連三週的健走計畫；剛開始是利用晚上，但成效有限，後來照三餐外加宵夜的走法，果然有付出就是會有收穫，很開心有入選得獎，感謝院方及活動設計的同仁。(幕後花絮：因努力健走，代謝改變，食慾增大，常常吃宵夜，贏了比賽，毀了身材，哈哈



第三名陳秋蕓/護理長-得獎感言：今年為本院 31 週年院慶，此次有結合員工健康促進活動，舉辦【腳丫自由行 低碳擁健康】健走比賽，在詳讀健走比賽內容後，發現前五名有獎金，平常有在打羽球的我，因為疫情的影響，已許久沒有運動，驚覺自己體能降低很多，相對自己的抵抗力也較減弱，於是想藉由這次的健走比賽來提升自己的體能，又有獎金可以拿取，真心覺得是一兼二顧的好活動。健走比賽為期三週，記得第一週開始健走時，可能是太久沒有運動了，會覺得健走很喘，且平常在急性病房工作壓力大，下班的時候還要督促自己一定要散步，剛開始真的覺得很累，但也發現之前常常不好入睡，在第一週執行健走時，變得比較好入睡，是個意外的收穫。

當健走比賽進入第二、三週時，發現自己體能逐漸提升，精神也比以前好，且家人及鄰居每天都會詢問我的公里數多少了，有沒有機會進入前五名，感覺親友比我更熱衷健走比賽，還好沒辜負親友的期待得到第三名，自己覺得這次的活動真的很棒，除了要養成個人的運動習慣，亦能促進員工身心健康。

衛教及就醫資訊

戒菸管道報你知

無菸檳推動小組 林芊慧職能師

✓ 戒菸專線

- 「國民健康局戒菸專線服務中心」為心理諮商專業人員協助進行戒菸衛教及輔導。
- 服務時間：星期一至星期六早上 9 點到晚上 9 點
- 免付費戒菸專線：0800-63-63-63

✓ 門診戒菸

- 須為 18 歲以上之尼古丁成癮者(18 歲以下者不建議服用藥物)
- 由受過專業戒菸訓練的醫師，透過治療幫助吸菸者擺脫理及心理上對菸品的依賴
- 有部分負擔，但本院戒菸門診 免收掛號費!!
- 網路查詢「各縣市合約戒菸機構」可以知道週遭的戒菸醫療院所~但建議前往之前先電話聯繫喔!

✓ 戒菸藥局

- 門口有懸掛「社區戒菸諮詢站」標章的社區藥局
- 由藥師提供戒菸或用藥諮詢
- 拿著戒菸醫師開立的戒菸藥物處方箋，便可至特約健保藥局調劑領藥

✓ 戒菸班

- 至各地鄉鎮市衛生所詢問，開班日期須自己多留意喔!
- 專業人員輔導及成員間相互支持，協助有意戒菸的民眾戒菸成功

✓ 其他

- 董氏基金會「華文戒菸網」
- Quit and Win「戒菸就贏」競賽



~本院戒菸專線 07-7030315 #3138 及戒菸門診服務歡迎您~

資料來源：國民健康署專線、華文戒菸網

◆掛號時間	◆看診時間	◆特別門診	◆特別門診
星期一至星期五 08：00-11：00 13：00-16：00 星期六 08：00-11：00 特別門診、自費須預約	星期一至星期五 09：00-12：00 14：00-17：00 星期六 09：00-12：00	☐教學門診 W2 成毓賢 W4 劉俊麟 ☐藥癮特別門診 W2 張志華 W5 陳繹 ☐酒癮特別門診 W2 陳繹 ☐青少年藥、酒癮戒治特別門診 W2 陳繹	☐身心特診、rTMS 門診 W5 鍾偉倫 ☐網路成癮特別門診 W3 成毓賢 ☐兒童青少年門診 W5 成毓賢 W5(4週)周文君
門診自費服務項目		本院臨床心理科特約自費心理諮商門診	
★兒青心理諮商/網路成癮 服務時間：預約 服務地點：心理治療室 ★營養諮詢：蕭勺茵營養師 服務時間：每週二下午 服務地點：門診區第五診間		★潘威富心理師(週一晚上)★胡欣玫心理師(週二晚上) ★蘇俊賢心理師(週四晚上)★林瓊芬心理師(週六上午) ★范欣怡心理師(週三、週五晚上)	
		本院通訊心理諮商	
		※週一至週五夜診時段(歡迎網路預約)，洽詢分機 3120	